

Pressinformation

Ara Abrahamian går från Superstar till Fruktbud.

Fruktbudet i Norden AB och Ara Abrahamian har inlett ett samarbete.

Ara kommer att fungera som ambassadör och inspiratör i många av Fruktbudets aktiviteter.

”Frukt på jobbet, som är Fruktbudets huvudnäring, är viktigt, säger Ara Abrahamian” och fortsätter: I kampen för en bättre hälsa för alla, inte bara idrottsmän och kvinnor, ser jag en stor utmaning. Jag är övertygad om att arbetsdagen blir mycket lättare om fler åt frukt på sina arbetsplatser. Själv äter jag minst 3 kilo om dagen, när jag tränar. Det behöver inte alla göra, men ett par tre frukter om dagen gör underverk för de flesta.

”Ara är en renlevnadsman och en inspirationskälla för många. En bättre ambassadör för fruktens alla goda egenskaper står knappast att finna. I tv-programmen ”Mästarnas Mästare” och ”Babbens show” har han energiskt propagerat för fruktens goda, säger Claes Mittjas, VD för Fruktbudet.

Initialt kommer Ara och Fruktbudet gemensamt ta fram träningsprogram, kostråd och fruktrecept som passar både på arbetet och i hemmet. Företag kommer också att få chansen att ”vinna” Ara till föreläsningar och hälsoträffar.

För mer information vänligen kontakta Claes Mittjas, VD på direkttelefon

08-562 178 03 eller mobiltelefon 070 – 726 48 40, e-mail claes.mittjas@fruktbudet.se www.fruktbudet.se

Ara Abrahamian nås via ara@ara.se