



2021-06-07 16:36 CEST

## Hvor kan du spare som ung?

Også når det kommer til [billig strøm](#), er det et punkt, der er højt sat på prioriteringslisten.

### Den ene udgift overlapper den anden

Der er mange udgifter at holde styr på, når man flytter hjemmefra. Det ene punkt overlapper det andet, og pludselig kan det være svært at navigere i, hvad der skal betales og hvornår. Især hvis man har været vant til i lang tid at have en mor eller en far til at ordne alle disse former for praktikaliteter. Man kan blive overrasket over, hvor mange små udgifter, der kommer til at opstå hist og her. Disse er alt lige fra strøm, internet, mad til licens og mobilabonnementer. I en travl hverdag med andre ting der fylder, som

arbejde, studie, venner og kæreste, er regninger nok ikke det første, man tænker på. Det er derfor en god idé at finde en struktur på alle udgifterne, så man ikke glemmer en i farten. Der er mange måder at danne overblik, og nogle af måderne kan du læse om i følgende afsnit.

## **Visualisér dit pengeforbrug**

Det er altid en god idé at åbne sin computer og lave et excel-ark. På den måde kan man nemt danne sig et overblik over de forskellige udgifter, man har. Man får derved også visualiseret, hvor mange penge, man bruger på en måned. Når man administrerer sine penge på den måde, er det også nemt at gå ind og se, hvad man egentlig bruger sine penge på, for sommetider kan det godt føles som om, at de bare slipper op før man har set sig om. Man kan blive bevidst om nogle dårlige mønstre og vaner, pengene går til, og jo mere, man bliver mindet om et unødvendigt forbrug, jo mere motivation kan man få til at ændre det og spare netop det sted.

## **Den strategiske tur i supermarkedet**

Man kan sagtens gøre et mere sparsommeligt liv til en sjov udfordring. Hvis man er vant til ikke at tænke over, hvor pengene ryger hen, er det måske på tide, at man tænker på sit forbrug. Man kan spare en hel masse ved blot at justere nogle få faste udgifter. Fx kan man spare mange penge ved at handle strategisk ind, når man går ned i supermarkedet. I stedet for at impuls købe, laver man en madplan, der indebærer, at man bruger de samme råvarer, så man undgår madspild og udnytter det fulde potentiale. Man kan komme langt med bare en pose rodfrugter. Bare forestil, hvor mange forskellige måder, man kan tilberede det på. Som suppe, stegt i ovnen, vegetarbøffer mm.