

2019-11-07 09:02 CET

Luk varmen ind i de kolde vintermåneder

Vintermånederne står for døren. Termometeret bevæger sig ligeså stille ned under frysepunktet. Stuerne bliver kolde, og det er tid til at lukke varmen ind. Det er der mange måder at gøre på. Og det er virkelig vigtig at få gjort, for at undgå dårligt humør og dårlig stemning, når dagene bliver mørkere.

Den fysiske varme

Den fysiske varme er den varme, der varmer vores krop op ude fra. I vintermåneder kan elmåleren nå til uoverskuelige højder, der gør ondt på pengepungen. Derfor kan du kigge på alternative løsninger, for at varme stuen op.

Du kan for eksempel anskaffe dig en varmepumpe til at varme huset op. [Læs mere](#) her, hvis du er interesseret i varmepumper. Hvis du har en pejs eller en brændeovn, er det selvfølgelig også oplagt at tænde op i denne. Hvis vi går ned på et helt lavpraktisk plan, er der også mulighed for at skabe fysisk varme ved at tage et par hjemmesko på.

Der er altså et væld af muligheder for at skabe fysisk varme, der kan varme hele din krop op i den kolde tid.

Den indre varme

I de kolde vintermåneder er det også vigtig med fokus på den indre varme. Det er nemlig den varme, der skabes, når man hygger med et glas varm kakao eller giver et varmt kram. Det er den varme, der opstår, når man føler varmen helt inde i hjertet.

Der er rigtig mange måder at skabe denne varme på. Og alt efter hvem du er, vil forskellige ting behage dig bedst. For de fleste mennesker giver samvær den største varme. Der er nemlig ikke noget, der varmer som et godt grin med dem, du holder af.

Derudover varmer god mad også. Der er nemlig ikke noget som et lækkert måltid, der varmer indeni. Klassiske vinterretter trækker også minder frem fra tidligere vintre. Og minder varmer også dejligt.

Belysningen har også noget at sige. Stearinlys giver nemlig også en stemning af hygge. Hvorfor dette kan være er svært at spå om. Men det er svært ikke at nyde et rum oplyst af stearinlys en kold december aften.