



2021-10-28 12:36 EEST

Paula Risikko: Kaikkea hyvää

Mummillamme oli tapana sanoa erotessamme: ”Kaikkea hyvää”. Se on viisaasti sanottu. Mielestäni sanonnan kultainen ydin on siinä, että hyvästellessään toisen henkilön, sanoja toivoo, että tällä kaikki sujuisi hyvin siihen asti, kun seuraavan kerran tavataan. Ja että toivottaja on ajatuksissa läsnä kulkemassa, auttaen kantamaan elämän taakkoja.

Kaikkea hyvää -toivutus tiivistää ajatuksen siitä, että toinen ihminen on arvokas ja tärkeä juuri sellaisena kuin on. Toivutus on myös täynnä toivoa, uskoa parempaan huomiseen ja tulevaisuuteen.

Tapaan paljon ihmisiä eri yhteyksissä ja olen usein pohtinut, miten joillakin tuntuu olevan kuin luonnostaan positiivinen elämänasenne ja vaikeinakin

aikoina kipinä elämään. He jaksavat aina kannustaa muita ja nähdä myös asioiden myönteiset puolet.

Toisia kannustavat ihmiset ovat usein itse kokeneet monenlaisia vastoinkäymisiä ja huomanneet selvinneensä. Se on antanut heille uskoa myös tulevaisuuteen. Heitä yhdistäviä tekijöitä ovat myös vahvat perusarvot elämän johtotähtinä.

Kunpa itsekin osaisi aina katsoa asioiden hyviä puolia ja ongelmien sijasta keskittyä ratkaisun etsimiseen. Helpommin sanottu kuin tehty. Kenenkään elämä ei ole yhtä juhlaa. Ei edes jouluna. Silloin tarvitaan kanssaihmiä, jotka kannustavat ja näkevät elämässä myönteisiä puolia. Jokaisen meistä kannattaa pistää vanhan viisauden mukaisesti ”elämämme koriin ensin hyvät asiat, niin ikäville ei enää jää tilaa”. Kaikkea hyvää ja sydämellistä joulua Sinulle!

Sydänliitto edistää suomalaisten terveyttä ja tukee sairastuneita. Toimimme monipuolisesti niin valtakunnallisesti kuin paikallisesti. Olemme noin 60 000 jäsenen sydänyhteisö, joka on järjestäytynyt 206 paikalliseen sydänyhdistykseen, 16 alueelliseen sydänpiiriin ja kolmeen valtakunnalliseen järjestöön (Sydänlapset ja -aikuiset ry, Sydän- ja keuhkosiirroksiaat SYKE ry ja Karpatiat ry).

Yhteyshenkilöt



Sydänliiton mediapalvelu

Lehdistökontakti

Mediatiedustelut Sydänliitolle

tiedotus@sydanliitto.fi

0405861919



Eeva Hietalahti

Lehdistökontakti

Markkinointi- ja viestintäjohtaja

eeva.hietalahti@sydanliitto.fi

+358 40 586 1919