



2019-11-08 11:27 EET

## 65-vuotiaille kutsu influenssarokotetutkimukseen

Rokotukset ovat tehokkain keino torjua influenssaa. Myös oikealla yskintäteknikalla ja käsihygienialla on merkitystä. Tänä syksynä THL kutsuu 34 000 yli 65-vuotiasta influenssarokotetutkimukseen.

Influenssavirusten aiheuttamia hengitystie-epidemioita esiintyy joka talvi. Suomessa kausi-influenssaepidemia ajoittuu yleensä marraskuun ja huhtikuun väliseen aikaan. Huippukausi on yleensä helmi–maaliskuussa. Käsien pesu on tehokas ehkäisykeino.

Influenssa tarttuu toiseen henkilöön joko pisaratartuntana yskiessä ja

aivastaessa tai kosketuksen kautta esimerkiksi käsien välityksellä ja niistäessä. Tauti leviää helposti ahtaissa tiloissa kuten päiväkodeissa, kouluissa, julkisissa liikennevälineissä ja muissa julkisissa tiloissa.

Useimmissa tapauksissa hoidoksi riittää oireenmukainen hoito. Influenssalääkkeet saattavat lyhentää taudin kestoa ja lieventää vaikeusastetta. Paras teho saadaan, jos lääkitys aloitetaan 48 tunnin sisällä ensimmäisistä oireista. Terveet aikuiset toipuvat taudista yleensä 1–2 viikon levolla.

### **Riskiryhmille maksuton rokotus**

Influenssarokotteen saavat maksutta ne, joiden terveydelle influenssa aiheuttaa oleellisen uhan tai joiden terveydelle influenssarokotuksesta on merkittävää hyötyä. Kaikki 65 vuotta täyttäneet kuuluvat tähän ryhmään, samoin kuudesta kuukaudesta kuuteen vuoteen ikäiset lapset, raskaana olevat naiset, sairautensa tai hoitonsa vuoksi riskiryhmiin kuuluvat, sosiaali- ja terveydenhuollon sekä lääkehuollon henkilöstö sekä vakavalle influenssalle alttiiden henkilöiden lähipiiri.

THL kutsuu 65 vuotta täyttäneitä influenssarokotetutkimukseen loppuvuoden aikana. Tutkimus toteutetaan yhteistyössä rokotevalmistaja Sanofi Pasteurin ja valikoitujen terveyskeskusten kanssa.

Tutkimuksessa arvioidaan uuden tutkimusvalmisteen, korkea-annoksen influenssarokotteen, tehokkuutta ikääntyneillä. Tavoitteena on selvittää, suojaako tämä rokote influenssan jälkitauteina esiintyviltä vakavilta verenkierro- ja hengitystiesairauksilta paremmin kuin tällä hetkellä käytössä oleva rokote.

---

Sydänliitto edistää suomalaisten terveyttä ja tukee sairastuneita. Toimimme monipuolisesti niin valtakunnallisesti kuin paikallisesti. Olemme noin 65 000 jäsenen sydänyhteisö, joka on järjestäytynyt 210 paikalliseen sydänyhdistykseen, 16 alueelliseen sydänpiiriin ja kolmeen valtakunnalliseen järjestöön (Sydänlapset ja -aikuiset ry, Sydän- ja keuhkosiirroksiaat SYKE ry ja Karpatiat ry).

## Yhteyshenkilöt



**Marja Kytömäki**

Päätoimittaja

Sydän-media

[marja.kytomaki@sydanliitto.fi](mailto:marja.kytomaki@sydanliitto.fi)

+358405361056