



22-05-2018 10:00 CEST

## VAL D'ARAN - stiene og rutene i regionen

VAL D'ARAN

### Høyfjellsløp

Når snøen forsvinner fra Val d'Aran-landskapet, blir stiene og rutene i regionen til den perfekte rammen for en rekke fjellkonkurranser.

Med Molières 3010 Marathon er Val d'Aran nå veletablert som et fjellmål for sykling og løping. Maratonet dekker fem topper over 2000 meter, blant annet

Molières, som med sine 3010 meter betraktes som taket til Val d'Aran. Andre sportshøydepunkter er Pedals de Foc Non Stop MTB Ultramaraton, som i år feirer sin 13. utgave, og i 2017 ble det første MTB Ultra-Maraton EM noensinne, der rundt 800 syklister konkurrerte etter den legendariske *Pedals de Foc*-løypen. Andre konkurranser holdt i Val d'Aran-regionen inkluderer: Trail Carlac, Ultra Trail Naut Aran, Corsa e Caminada des 15 Pòbles, Nattkjøring Vielha og La Vertical d'Aran.

[www.visitvaldaran.com](http://www.visitvaldaran.com)

### **Turstier med nye tema i Val d'Aran**

Val d'Aran har økt antall temaløyper som er satt ut i etapper og rettet mot familier eller de med lite fjellerfaring.

Med dette i tankene har Camins-selskapet opprettet to nye forslag til fotturaktiviteter: 'Aneto Tour' og 'Source of the Garonne'. Den første av stiene avslører et av de vakreste landskapene i Val d'Aran og et av de beste utsiktspunktene fra fjellkjeden Aneto-Maladeta Stien går over tre dager med etapper som ikke varer mer enn fem timer, noe som gir deltakerne mer fritid til å inkludere andre utfyllende aktiviteter basert på kultur, natur, shopping og sport. 'Source of the Garonne' er en tursti som går gjennom tre områder som betraktes som fødestedet til denne elven som har utspring i Val d'Aran, og som etter 600 kilometer munner ut i Atlanterhavet, i den franske byen Bordeaux.

[www.camins.net](http://www.camins.net)

På samme måte har selskapet «Exciting Events» opprettet et nytt turistprodukt som heter Aran Tours & Trek. Dette er rettet mot personer med noe erfaring med fjellveier og kan gjøres både sommer og vinter, med turski eller truger. Avhengig av antall dager du har tilgjengelig, kan ruten utføres i mellom tre og syv etapper som går over tre naturparker. Det er også mulighet for å gå på guidede fisketurer med fagfolk og spesialutstyr.

[www.arantoursandtrek.com](http://www.arantoursandtrek.com) - [www.excitingevents.es](http://www.excitingevents.es)

---

*Catalan Tourist Board is the official body that works to promote and consolidate the “Catalunya” brand around the world.*

*Catalonia is the number one tourist destination in Spain and one of the leading destinations in Europe, with more than 24 million tourists visiting per year, of which more than 14 million are from abroad.*

*The office in the Nordic countries takes leads the Catalonia's promotion in Denmark, Sweden, Norway, Finland, Iceland and Estonia.*

*[www.catalunya.com](http://www.catalunya.com) #catalunyaexperience*

## **Kontaktpersoner**



**Eulàlia Cabana**

Pressekontakt

Director Nordic Office

[ecabana@gencat.cat](mailto:ecabana@gencat.cat)

+358 407177295