



05-03-2012 14:13 CET

## Slik unngår du vond lukt i treningstøyet

Treningstøyet kan lukte surt etter vask og etter hvert miste sin form. Vi gir deg fem gode tips for å bevare treningsøyet best mulig.

### 5 tips for å vaske treningstøy

1. Hvis treningstøyet ditt inneholder ull, må du bruke spesialvaskemiddel for ull for å beholde de gode egenskapene i tekstilene. Dette gjelder selv om det ikke er i 100 prosent ull. Ull og silke er bygget opp av proteiner og ved bruk av vanlig vaskemiddel kan enzymer og blekemidler ødelegge tøyfibrene. Bruk et vaskemiddel som er spesielt utviklet til vask av ull og silke - som ikke inneholder enzymer eller blekemiddel.

2. Du kan bruke tøymykner på treningstøyet, med mindre plagget består av mikrofiber eller har membraner av for eksempel gore-tex osv. Se vaskeanvisningen på treningstøyet om du kan bruke tøymykner eller ikke. For plagg med gore-tex og andre membraner anbefales helst flytende vaskemiddel.
3. Det er lurt å vaske treningstøy så raskt som mulig etter bruk, så det ikke setter seg lukt i tøyet.
4. Sur lukt i treningstøy er det mange som sliter med. Ofte er tøyet merket med 30 og 40 grader. Etter en treningsøkt og med vask på 30-40 grader, bygger smusset seg opp og fører til sur lukt. Ofte merker man ikke denne lukten før man har tatt på seg tøyet og begynt å trene. Eneste måte å få vekk denne lukten på er å vaske plaggene på 60 grader. Man trenger ikke å gjøre dette hver gang (i fare for at tekstilen lettere mister farge og fasong), men en gang i blant.
5. Vask gjerne treningstøy for seg selv, da unngår du misfarging, at vond lukt smitter over og annet.

---

*Orkla Home & Personal Care, tidligere Lilleborg, er Norges ledende produsent og markedsfører av vaskemidler og produkter til personlig pleie. Vi tilbyr et bredt spekter av sterke merkevarer som Omo, Blenda, Zalo, Krystal, Jif, Lano, Solidox, Define, Naturelle og Dr Greve.*

*I Orkla Home & Personal Care kan vi mye om tøyvask, rengjøring og hygiene. Generasjoner av nordmenn har stiftet bekjentskap med våre vaskemidler og hygieneprodukter. I over 180 år har vi utviklet, produsert og markedsført våre velkjente merkevarer under navnet Lilleborg. Mange av dem er over 60 år gamle, noen enda eldre; Lano, Blenda, Solidox, Krystal, Zalo – for å nevne noen av våre mange, populære merker.*

*All kunnskapen som Orkla Home & Personal Care har samlet gjennom årene om hverdagens små og store vaskeutfordringer, deler vi også med forbrukerne gjennom PlussTid-programmet vårt, [www.plusstid.no](http://www.plusstid.no).*

## Kontaktpersoner



### **Anne Gjerdal**

Pressekontakt

Kommunikasjonssjef

anne.gjerdal@orkla.no

928 52 099



### **Malin Skaar**

Pressekontakt

Leder Lilleborg Forbrukerservice

Lilleborg Forbrukerservice

malin.skaar@orkla.no

22895000