



06-01-2020 14:50 CET

## Slik lykkes du med dine økonomiske nyttårsforsetter

Planer om bedre styring og kontroll på privatøkonomien i 2020? Her er noen enkle grep som hjelper deg.

### 1) Oversikt

Du må vite hva du bruker penger på for å kunne gjøre de smarte grepene. Gå gjennom alle transaksjonene for de siste månedene for å finne ut hva pengene er gått til.

### 2) Småutgiftene

Bruker du stadig vekk litt penger på taxi, smågodt, take away, uteliv, velvære,

brus, kjøpekaffe, spill, småmåltider, snus osv.? Finn ut hvor mye sløsing og småutgiftene koster deg. Test gjerne også vår [Sløsekalkulator](#).

### 3) **Kutt ned og kutt ut**

Gå gjennom oversikten du har laget og bestem deg for hvilke utgiftsposter du kan kutte ned eller kutte ut. Her er det mye å spare.

### 4) **Plan for pengene**

Når du vet hvordan du har brukt pengene tidligere, er det mye lettere å lage en plan – eller et budsjett – for hvordan du vil bruke pengene fremover.

### 5) **Skaff deg gode pengevaner. Og luk vekk de dyre og dårlige vanene.**

a. Alltid spar noe av inntekten – [Mikrosparing](#) hvor du sparer litt hver gang du bruker Visakortet kan være et smart alternativ for deg som synes det er vanskelig å spare.

b. Spar ekstra når boliglånsrenten er lav – eller betal ekstra ned på boliglånet ditt.

c. Forsiktig med kreditt – ikke handle på kreditt uten at du vet at du kan betale raskt tilbake.

d. Betal regningene ved forfall – og unngå gebyrer og strafferenter.

e. Skriv handleliste før du går i butikken – da unngår du dyr impulshandel.

f. Snakk med din partner om økonomi – to tenker bedre enn en.

g. Jobb ekstra om du kan – da får du ekstra god råd.

---

SpareBank 1 Østfold Akershus er en selvstendig regional sparebank som er i allianse med flere andre sparebanker gjennom SpareBank 1 samarbeidet. Vi driver med bank og eiendomsmegling, og hovedkontoret vårt ligger på Høyda i Rygge. Konsernet har, med sine datterselskaper, 208 årsverk, og vi er lokalisert med 6 bankkontorer og 7 eiendomsmeglerkontorer i Halden,

Sarpsborg, Fredrikstad, Moss, Askim, Vestby og Drøbak. Konsernet SpareBank  
1 Østfold Akershus omfatter følgende datterselskaper; EiendomsMegler 1  
Østfold og Akershus AS (100 %) og NEKOR Gårdselskap (100 %)