



Påske egg, fargerik, vår / ©Fotolia / Fotograf: #191037984

03-04-2020 11:00 CEST

Inspirasjon til en tyskinspirert hjemmepåske

Vanligvis forbinder vi påske med en tur på hytta eller kanskje en tur til utlandet. Årets påskefeiring blir annerledes, men det betyr ikke at påsken er nødt til å bli grå og kjedelig – dette er en gylden mulighet til å prøve ut noe nytt. I Tyskland er påsken en markering av vinterens ende og vårens anmarsj. Bli inspirert av tyske påsketradisjoner til å feire en fargerik hjemmepåske!

Konkurransen i påskedekorasjon

Tyskerne er glade i påskepynt og flere byer i landet har satt rekorder i

påskedekorasjoner. Søk opp byene Bieberbach, Oberstadion og Sulzbach-Rosenberg sammen med ordet «Ostern» (påske) eller «Osternest» (påskereir) i Lauingen – dette er noen av de stedene som er mest kjent for sine spektakulære påsketradisjoner. La deg inspirere og pynt hjemmet eller hagen din. Bor du sammen med andre? Hva med å lage en konkurranse om hvem som lager den mest kreative påskedekorasjonen? Eller gi utfordringen til venner og familie, også sender dere bilder til hverandre til slutt og trekker en vinner.

Lag et påsketre

Maling av påskeegg er en av de mest populære påskeaktivitetene i Tyskland. Dette er jo en utbredt tradisjon også i Norge, men vil du prøve ut noen nye mønstre som du kanskje ikke kjenner fra før? Sjekk ut sorbiske påskeegg. Sorbere er en slavisk minoritetsgruppe som holder til i det sørøstlige Tyskland, og det finnes flere sorbiske påskeskikker som er utbredt i denne delen av landet. I tillegg til å dekorere egg er det vanlig å bruke eggene til å pynte trær. Påsketreet «Der Osterbaum» i Saalfeld pyntes med 100000 dekorerte egg og er dermed Tysklands mest berømte påsketre. Hva med å pynte ditt eget påsketre? Har du ikke tilgang til hage kan du samle noen greiner, sette de i en vase og pynte dem med egg – så har du din egen lille variant av et påsketre.

Påskeeggjakt og påskebål

Andre populære påskeaktiviteter som praktiseres i Tyskland er leting etter påskeegg og tenning av bål. Noen er kanskje vant til å lete etter påskeegg her i Norge også, men hvis du ønsker en vri på denne aktiviteten kan du teste ut den tyske versjonen. Tyskerne gjemmer nemlig ikke bare ett godterifylt egg til hver person, de gjemmer mange små dekorerte egg som er tomme. Godteriet bytter du til deg med eggene du har samlet. Med andre ord kan du gjemme mange egg og la venner og barn lete mye og lenge – for mange er jo letingen en stor del av gleden.

En annen tradisjon som er særlig utbredt i Nord-Tyskland er tenning av påskebål. Bålet er et symbol på solen og markerer at vinteren og mørketiden er over. Tradisjonelt tennes bålet på påskeaften og man koser seg gjerne med god mat og musikk til. Å tenne bål kan være en fin markering av at vi går våren og sommeren i møte, selv om sommeren riktignok lar vente på seg litt lengre her til lands. Ved å innvie grillsesongen har man dessuten en fin

mulighet til å kose seg med litt utradisjonell «påskemat», og med smaken av grillmat føles kanskje ikke sommeren så fjern? Bare husk å følge reglene for båltenning i din kommune.

Kulinarisk påskeinspirasjon

I Tyskland er ikke påsken bare en feiring av vårens start, men også en markering av at fastetiden er over. Helligdagene i påsken brukes med andre ord til å nyte spesialiteter som man har fastet siden fastelavn. Om du har fastet søtsaker, noe annet eller ikke noe som helst er påsken uansett en fin anledning til å kose seg litt ekstra. Lad deg inspirere av de kulinariske påsketradisjonene fra Tyskland!

Skjærtorsdag er kjent som «Gründonnerstag» ('grøntorsdag') på tysk og tradisjonelt spiste man et «grønt måltid» denne dagen som et tegn på at man tar imot den grønne energien som våren bringer med seg. På langfredag er det tradisjon å spise fisk, mens påskeaften er en stor bagedag. Påskelam av butterdeig er å få kjøpt i bakerier over hele Tyskland i påsken. Denne baksten stekes i en spesiell form de fleste nordmenn ikke har hjemme, men du kan jo alltid prøve å forme ditt eget påskelam av en søt gjærdeig eller man kan skjære ut et lam av en langpanne. Hvorfor ikke lage andre påskefigurer også? Her er det bare kreativiteten som setter grenser. Annen populær påskebakst er «Osterfladen», søt gjærbakst med rosiner som pyntes med melis og mandelflak, og «Osterzopf» (påskekrans), søt gjærbakst som flettes og hvor man presser et egg i deigen før steking slik at kransen passer perfekt til å oppbevare kokte egg på frokostbordet.

På påskesøndag spiser man gjerne lam til middag, noe som er vanlig i Norge også. Ved siden av lam er det utbredt å spise hare og skinkestek. For de som har fastet kjøtt er 1. påskedag med andre ord et stort høydepunkt. 1. påskedag er også et høydepunkt da man på denne dagen gjerne unner seg en ekstra lang og god frokost. Da kommer baksten fra påskeaften selvfølgelig på bordet, også må man ikke glemme å koke egg. Under påskefrokosten er det for mange tyskere nemlig en tradisjon å utfordre familiemedlemmer til en liten egg-konkurranse. To personer slår den spisse enden av hvert sitt kokte egg mot hverandre for å se hvilket egg som knuses. Den som ikke knuser egget sitt har vunnet konkurransen.

Tysklands Nasjonale Turistkontor er Tysklands nasjonale hovedsentral for turisme, med hovedkontor i Frankfurt am Main. Det representerer Tyskland på vegne av det tyske nærings- og energidepartementet (Bundesministerium für Wirtschaft und Energie, BMWi) og mottar offentlig støtte etter vedtak i Bundestag. Tysklands turistkontor utvikler og kommuniserer strategier og produkter som skal ytterligere fremme tyske reisemåls positive image i utlandet og øke turismen til Tyskland. Turistkontoret er representert i 30 land over hele verden. Du finner mer informasjon i vårt online-pressesenter under www.germany.travel/presse eller abonner vårt [presse nyhetsbrev](#).

OBS: Dersom du bruker bildene våre husk at det må oppgis copyright og fotograf.

Kontaktpersoner



Joelle Janz

Pressekontakt

Turistsjef

Tysklands Turistkontor (Norge)

joelle.janz@germany.travel

+47 22 12 82 29