



2011-06-20 15:32 CEST

## Korttidsboende - minskar oro och smärta för den äldre

Mycket svaga och omsorgsbehövande utskrivningsklara patienter kan ansöka om att få en tids vård på korttidsboende. Nu visar en ny studie från Stiftelsen Äldrecentrum att vården på korttidsboende ökar livskvalitet för den äldre, ger lägre dödsrisk och är kostnadseffektivt för samhället.

- **Studien visar** att det finns äldre personer som tvingas åka hem trots att han eller hon t.ex. inte kan ta sig ur sängen till toaletten, har mycket smärtor och känner sig otrygg och rädd säger forskaren Bettina Meinow.

**Anledningen till** att allt fler sköra äldre med stora omsorgsbehov skickas hem för tidigt är att det finns färre vårdplatser på sjukhus, vårdtiderna i den somatiska vården kortas och färre platser på särskilda boenden erbjuds.

- **Gränsen för** när det inte längre anses vara möjligt att bo hemma har förskjutits och det är allt svårare för äldre personer att få komma till ett vård- och omsorgsboende. För att mycket sköra äldre ska kunna klara av att återvända hem efter en sjukhusvistelse finns därför möjligheten att bli beviljad en korttidsplats där återhämtning och fortsatt rehabilitering efter sjukhusvården kan ske, säger Bettina

**I studien** lottades äldre personer som hade ansökt om men inte beviljats korttidsplats efter sjukhusvistelse i två grupper, en som fick korttidsplats och den andra som gick direkt hem med beviljad hemtjänst. I korthet visade en uppföljning efter en dryg månad att de som hade fått korttidsvård:

- Förbättrade sin rörelseförmåga mer än de som skrevs ut till hemmet.
- Minskade sitt vårdberoende mer
- Upplevde en ökning av den hälsorelaterade livskvaliteten
- Upplevde en större förbättring när det gäller oro/nedstämdhet samt förmåga att klara huvudsakliga aktiviteter
- Bland de som fått korttidsplats fanns även en tendens till färre inläggningar på sjukhus samt en lägre dödsrisk under ett år efter utskrivningen.
- Kostnad för äldreomsorg skiljde sig inte mellan grupperna, korttidsplatsen inräknad.

**Trots** att studien är liten tyder resultaten på flera positiva effekter av korttidsvården. Stockholms stad har dock minskat sina korttidsplatser. Några skäl är att man inte vill förlänga vårdkedjan och att staden inte erbjuder rehabilitering inom korttidsvården eftersom rehabilitering i ordinärt boende är ett landstingsansvar.

- **Effekten av minskade korttidsplatser** blir att den äldre inte får tillräckligt med tid för att hämta krafter och träna så att hon kan klara sin vardag bättre själv säger Bettina.

**Minskningen av korttidsplatser** har skett från 2001 och framåt. Tydligast är det för kvinnor 85 år och äldre där antalet beviljade platser minskade från

186 till 82 mellan åren 2007-2010.

Vidare innehåller rapporten även en översikt över den kunskap som finns kring korttidsvård.

Rapporten heter: ”**Korttidsplats - vårdform som söker sitt innehåll**”

**Författare:** Bettina Meinow och Sven Erik Wånell

**Kontakt:** Bettina Meinow, Tel 08 690 58 08

**Mail:** [bettina.meinow@ki.se](mailto:bettina.meinow@ki.se)

---

Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum är ett forsknings- och utvecklingscentrum. Uppdraget är att bidra med kunskap som äldre personers hälsa, vård och omsorg.

## Kontaktpersoner



**Mai Engström**

Presskontakt

Redaktör

Kommunikation

[mai.engstrom@aldrecentrum.se](mailto:mai.engstrom@aldrecentrum.se)

070-002 81 07



**Mikael Mildén**

Presskontakt

Kommunikatör, redaktör

[mikael.milden@aldrecentrum.se](mailto:mikael.milden@aldrecentrum.se)

08-690 58 20