

2015-08-26 08:49 CEST

## Apollo lanserar unik löparresa till Parga

**Apollo fortsätter att satsa på annorlunda och spännande träningsresor. Den senaste i raden är en unik möjlighet att kombinera terränglöpning i natursköna omgivningar med lata sol- och baddagar i [Parga](#).**

Under den här resan ges möjligheten att uppleva två episka löppass i Pindusbergens makalösa natur. Löpningen sker i raviner, bland fritt växande färskdoftande vitlök, oregano och salvia. I bergen bor det både varg, räv, brunbjörn, vilda hästar, rådjur, lodjur och tryffelböskande vildsvin. Djuren är otroligt skygga och vi kan inte garantera mer än spår...

Under ledning av professionella löpcoacher från Urban Tribes Sverige samt lokala bergsguider är detta en vecka att minnas länge. Två långpass, liksom lättlöpning tillbaka i Parga är tuff en utmaning, där belöningen är ett dopp i en draksjö, två nätter i ett riktigt vildmarksresort och möjligheten att få en skön träningsvärk att vila bort de avslutande dagarna i Parga.

### Dagsprogram

**28 Sep - Dag 1 - 29 sep - Dag 2** På egen hand

#### **30 sep - Dag 3 Monodendri**

Den första etappen är den lättare delen av två etapper. Första etappen är ett 12,5 kilometer trail via Vikos Canyon, världens djupaste ravin i förhållande till sin bredd. Ravinen är upp till 1750 meter djup på sina ställen och 110 meter bred på det bredaste stället.

#### **1 okt - Dag 4 Aaos Gorge och Mount Tymfi**

Etapp 2 består av en sträcka på 24,6 kilometer. Etappen startar med tuffa 11 kilometer uppför via Aaos Gorge och Mount Tymfi till en av de bildsköna

Dragon lakes. De resterande 13,6 kilometrarna är nedför igen och därmed något lättare. På tillbakavägen passerar vi klostret Stomio som är beläget på en vertikal klippa i Mount Tymfi. Total stigning till 1600 meter och hela etappen tar mellan 4-6 timmar, beroende på vilken grupp du tillhör.

### **2 okt - Dag 5 Parga**

Åter till Parga.

### **3 okt - Dag 6 Parga**

Dagen är på egen hand.

### **4 okt - Dag 7 Parga – Sverige**

Vi möts upp efter frukost för en gemensam löprunda i omgivningarna kring Parga. Resten av dagen på egen hand.

### **5 okt - Dag 8 Hemresa**

**Nivåer – vem kan delta?** Det kommer finnas tre grupper;

**Nivå 1 - Fit2Run** – Blandar gång och löpning. För er som kanske har mindre eller ingen trailerfarenhet men som klarar av springa cirka 8-10km nonstop.

**Nivå 2 - Run Happy** – För dig som har provat på trail någon gång förut och tränar löpning regelbundet 2-3 ggr i veckan.

**Nivå 3 – Run Tough** - För dig med erfarenhet av trail och som tränar löpning regelbundet 3-4 ggr i veckan och springer lite snabbare exempelvis under 2.45tim på Lidingöloppet.

### **Ledare**

Ledare är våra professionella löpcoacher från Urban Tribes. En lokalguide finns också med under dagarna i Pireusbergen.

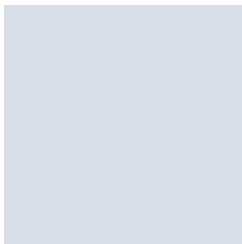
När: 28 september - 5 oktober 2015

**Pris från: 7 998 kr**

Läs mer: [Canyon Trail Run](#)

Apollo är en av Nordens ledande researrangörer. Vi arrangerar charterresor, träningsresor, kryssningar och rundresor. Flexibla resepaket där du själv väljer stad eller strand och hur länge du vill vara borta ingår även det i erbjudandet. Apollo i Sverige, Danmark, Norge och Finland tillsammans med Falk Lauritsen i Danmark, flygbolaget Novair, specialistarrangörerna Golf Plaisir, Lime Travel och Krone Golf samt träningsanläggningen Playitas på Fuerteventura tillhör koncernen. Vi har närmare 900 medarbetare och 1 miljon resenärer till resmål i hela världen.

## Kontaktpersoner



### **Apollo's pressjour**

Presskontakt

För dig som är journalist och behöver nå oss i akuta ärenden utanför kontorstid

+46 8 673 86 03