

2012-10-01 16:52 CEST

Piggare höst när Apotek Hjärtats kosttillskottshylla växer

Apotek Hjärtat utökar sina egna märkesvaror inom kosttillskott med multivitaminer för varje familjemedlem och vitaminer, mineraler och omega 3.

I dag äter de flesta bra och får i sig tillräckligt av vitaminer och mineraler genom maten. Men ibland kan det av olika skäl vara svårt att komma upp i önskvärda nivåer. Att då välja att förstärka intaget med en enskild vitamin eller mineral eller att ta en daglig multivitamin kan vara ett bra komplement till kosten.

Multivitamintabletter innehåller en anpassad dagsdos av vitaminer och/eller mineraler och är ett tryggt sätt att få i sig lagom mängd. Eftersom behovet skiljer sig mellan kvinnor, män, äldre och barn finns multivitaminer för olika åldrar och olika behov. Apotek Hjärtat utökar nu sin redan populära vitaminserie med tio nya kosttillskott.

Multivitaminer för familjen

Individanpassade kosttillskott för familjen. En tablett om dagen kompletterar en balanserad kost.

Hjärtats Multivitamin Familj

Hjärtats Multivitamin Kvinna - innehåller extra järn och folsyra.

Hjärtats Multivitamin & Mineral Man

Hjärtats Multivitamin 50+ - innehåller extra B12

Hjärtats B-vitamin forte

Hjärtats B-vitamin forte innehåller niacin (B3), folsyra och vitamin B12 som bidrar till att minska trötthet och utmattning samt upprätthålla en normal prestationsförmåga.

Hjärtats folsyra

Folsyra rekommenderas för gravida kvinnor och kvinnor som önskar att bli gravida. 400 mikrogram varje dag rekommenderas till gravida för att minska risken för ryggmärgsbråck hos fostret.

Hjärtats omega-3

Omega-3 innehåller en hög dos av fleromättade fettsyror som är viktiga för kroppen och bidrar till en normal hjärtfunktion.

Hjärtats selen + vitamin E

Selen och vitamin E är viktiga antioxidanter och hjälper cellerna att skydda sig mot fria radikaler. Selen och vitamin E bidrar till immunförsvarets funktion.

Hjärtats magnesium

Magnesium bidrar till normala muskelsammandragningar samt att minska trötthet och utmattning.

Hjärtats Krom

Krom bidrar till att upprätthålla normala blodglukosnivåer.

Sedan tidigare finns även Hjärtas vitamin C brus med hallon, citron-, ananas- eller apelsin smak samt multibrus B, ett kosttillskott med utvalda B-vitaminer som bidrar till att minska trötthet och hålla en normal prestationsförmåga.

Då kan ett multivitamin vara till hjälp

- Om du har liten aptit och äter små portioner
- Om du äter ensidigt och utesluter många livsmedel
- Om du minskar på maten för att gå ner i vikt
- Om du är tjej i tonåren
- Om du är gravid eller ammar
- Om du tränar hårt flera dagar i veckan
- Om du är över 60 år och äter mindre än tidigare
- Om du är vegetarian eller vegan
- Om du är allergisk eller intolerant mot födoämnen

För mer information och produktprover till media kontakta:
Presschef Charlotte af Klercker, 0707-297 327,

charlotte.af.klercker@apotekhartat.se

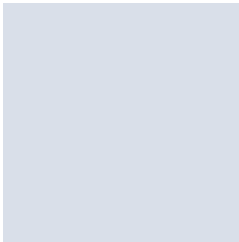
För högupplösta produktbilder se:

<http://www.flickr.com/photos/apotekhartat>

Apotek Hjärtat

Apotek Hjärtat är Sveriges största fristående apotekskedja med cirka 270 apotek och över 2 000 anställda. Vår ambition är att ge varje kund bättre hälsa och välbefinnande genom personligt bemötande, bredare sortiment och utökade tjänster. Apotek Hjärtat har hittills öppnat cirka 70 nya apotek och kommer de närmaste åren att fortsätta öppna ytterligare ett fyrtiotal. Omsättningen är drygt 7 miljarder kronor.

Kontaktpersoner



Jonas Mjöbäck

Presskontakt

Kommunikationschef

jonas.mjoback@apotekhartat.se

+46 (0)733-127 981