



2015-03-16 15:01 CET

Hallå, TEAM ASICS GO RUN IT!

ASICS har varit i kontakt med Sanna, Anders, Josefine, Marcus och Frida, de fem utvalda till TEAM ASICS GO RUN IT. Året de har framför sig är fullt av spännande utmaningar, först ut är ASICS Stockholm Marathon som går av stapeln lördagen den 30 maj. Nedan får vi reda på hur deras intresse för långdistanslöpning startades.

Hur väcktes ditt intresse för långdistanslöpning?

SANNA BRYNGELSSON

–Jag har alltid varit intresserad av och nyfiken på fysiska utmaningar. Det har alltid funnit en dröm om att springa ett marathon eller göra en svensk klassiker. Planerna på att "någon gång" springa ett marathon realiserades i Taiwan under hösten 2012 då tre av mina vänner hade anmält sig till att springa Fubon Taipei Marathon i mitten av december. Jag tog mig i mål och insåg då att jag hade klarat av utmaningen som jag var osäker på om jag skulle kunna slutföra. Den insikten öppnade en ny värld för mig och sökandet efter vad jag klarar av och vart min gräns ligger har bara börjat.

ANDERS LARVIA

–Jag började springa i sena tonåren och märkte ganska snabbt att jag mådde enormt bra av det. Hade ingen större talang för det, i början gick det varken särskilt fort eller var speciellt långt. Löpning då var ganska "osexigt", jag sprang i en gammal träningsoverall, basketskor och utan någon som helst klocka. Men jag höll i löpningen under studenttiden som en motvikt till alla fester och hade inga större ambitioner mer än att röra på mig för att må bra. Jag och en kompis anmälde oss till Göteborgsvarvet 2008 och jag hade ingen aning om jag skulle orka ta mig runt och än mindre hur lång tid det skulle ta. Just tävlingssituationen triggade igång något som jag inte känt tidigare men det tog ytterligare ett par år innan jag på allvar fastnade för just tävlingarna. Började läsa en massa på nätet, testade nya skor, köpte GPS, skaffade tights, anmälde mig till fler lopp och sen dess är jag fast. För mig är drivkraften

själva tävlandet, jag vill hela tiden förbättra mina egna tider men också se hur jag står mig i förhållande till andra.

JOSEFINE ANTONSSON

–Mitt intresse väcktes nog när jag var i Sydafrika som 20-åring och en tjej lurade med mig på ett 15-kilometerslopp. Jag tyckte det lät fruktansvärt långt (hade inte sprungit mer än 5 kilometer i taget särskilt många gånger i mitt liv). Men det gick bra och jag fick blodad tand! Sedan dess har jag sprungit sträckor över milen väldigt regelbundet.

MARCUS HARTMANN

–Jag började springa för snart fem år sen. Först blev det en mil, och sen en halvmar, och sen ASICS Stockholm Marathon och slutligen Stockholm Ultramarathon 100 kilometer. Jag gillar att testa gränserna och se vad jag klarar av såväl fysiskt som mentalt, dessutom finns det inget som slår att vara ute och springa långt. Särskilt inte nu när våren spirar.

FRIDA MICHOLD

–Mitt intresse för långdistanslöpning väcktes efter att jag helt överraskande vann det 15 km långa terränglopp som min dåvarande gymnasieskola anordnar årligen. Det tidigare banrekordet hade stått sig sedan 80-talet och när jag kom i mål fick jag veta att jag slagit det med fyra minuter. Efter det fick löpningen för första gången min uppmärksamhet. Tidigare hade jag tyckt att det var otroligt att människor frivilligt utsatte sig för något så jobbigt! Nu upptäckte jag tjusningen och det njutbara med att springa långt. Jag träffade otroligt många trevliga människor inom löparvärlden, stämningen var så positiv och befriande. Redan någon månad efter min löpardebut började jag springa lokala lopp, och märkte att jag nog hade lite talang för det här med att långdistans. Successivt har jag ökat träningsmängden och sett mitt eget intresse växa. Ju mer jag springer, desto svårare har jag att föreställa mig att någonsin sluta.

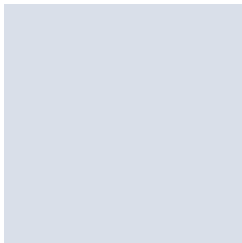
Vi på ASICS önskar TEAM ASICS GO RUN IT ett stort lycka till inför året och ser framemot att följa den spännande resan de har framför sig!

I relaterat bildmaterial hittar ni kläder och skor deltagarna har på sig.

Om ASICS

Anima Sana In Corpore Sano, betyder “en sund själ i en sund kropp.” Det är en gammal latinsk fras som ASICS namn härstammar från och är fortfarande den grundläggande plattform som varumärket bygger på. Företaget startades i Kobe, Japan, 1949 av Kihachiro Onitsuka och är nu en ledande designer och tillverkare av löparskor, liksom andra sportskor, kläder och tillbehör. För mer information besök gärna [ASICS Sveriges webbsida](#).

Kontaktpersoner



Camilla Olsson

Presskontakt

Communications Executive

camilla.olsson@asics.com

073-996 39 70