



Farhiya Hassan tycker att alla som får chansen ska vaccinera sig mot Covid-19.

2021-04-27 11:07 CEST

Farhiya uppmanar alla att vaccinera sig

– Ta chansen när du blir erbjuden covidvaccin. Du skyddar dig själv, din omgivning och bidrar till minskad smittspridning, säger Bergsjöbon och kulturtolken Farhiya Hassan.

Farhiya har tillsammans med andra kulturtolkar jobbat med att sprida information om pandemin under hela året. Som utbildad undersköterska vet hon hur viktigt det är att alla gör det dom kan för att följa restriktionerna och hindra att smitta sprids.

Men det var knepigt i början, före det fanns information på flera språk och

mer riktade insatser.

– Det är inte så lätt att följa informationen från folkhälsomyndigheten om man är ny i Sverige och ännu inte lärt sig språket. Många tittar inte på svenska nyheter, utan får sin information från utländska tv-kanaler, säger Farhiya och berättar att kulturtolkarna bedrivit informationsinsatser i till exempel bostadsområden, på torg, i social media och gentemot föreningar. På senare tid har det mesta skett digitalt på grund av smittspridningen.

Information på flera språk

Hon upplever att det fanns, och fortfarande finns, ett stort behov av att få information om pandemin på sitt eget språk och av någon med samma ursprung. Som ny i landet är det inte heller så enkelt att sätta sig in i hur det svenska sjukvårdssystem fungerar och var man ska vända sig.

– Många vågade inte ringa 1177 för de var rädda att inte blir förstådda eller att själva inte förstå svaren. Så vi hade ett eget telefonnummer och fick svara på massor av frågor av oroliga anhöriga till covidsjuka, säger Farhiya.

Mer jämlik hälsa

Som kulturtolk har Farhiya uppdrag att arbeta med hälsoinsatser för en mer jämlik hälsa. Verksamheten, som har ett trettiotal kulturtolkar, drivs av Föreningen Tidigt föräldrastöd på uppdrag av Göteborgs stad, socialförvaltningen nordost och Västra Götalandsregionen.

Under pandemin har det förstas varit stort fokus på den och nu när vaccinationen är i full gång handlar många frågor om vaccinet. Och det finns en hel del som tvekar.

– Men jag upplever att folk ändrar sig när vi pratat en stund och förklarat hur det fungerar och att fördelarna överväger riskerna. Jag uppmanar alla att ta vaccin, det är bara så vi kan få slut på pandemin, säger Farhiya.

Stöd till gravida kvinnor

Under mer normala omständigheter – utan pandemin – är det insatsen som doula som tar stor del många av kulturtolkarnas tid. En doula ger stöd till gravida kvinnor som inte pratar svenska, före, under och efter en förlossning.

Ett mycket roligt och viktigt uppdrag tycker Farhiya. Det är lätt att känna sig

utlämnad vid en förlossning och ännu värre är det för kvinnor som inte kan språket. Doulorna fungerar som en länk mellan kvinna och sjukvårdspersonalen. De kan översätta åt båda hållen och har kunskap både om kulturen kring förlossningar i kvinnans ursprungsland och om svensk förlossningsvård.

– I Somalia som jag kommer ifrån är det vanligt att hela släkten, mamma, pappa, systrar, bröder, far- och morföräldrar och kusiner är på plats när det är dags för förlossning. Då är det lätt att det känns otryggt när bara mannen får vara med. Men de brukar bli alldeles lugna när vi dyker upp, vilket ju också är bra för själva förlossningen, säger Farhiya.

Stötta och förklara

Inte minst är doulornas stöd till kvinnorna efter förlossningen viktig. I Sverige har man oftast inte den stora familjen att fråga till råds, utan ska klara sig själv. Då kan doulorna stötta och förklara vart man kan vända sig. Här spelar också mammagrupperna som Tidigt föräldrastöd har en viktig roll.

Farhiya ordnar också promenader så att kvinnor som blir sittande hemma får en möjlighet att komma ut, röra på sig och träffa andra.

– Många vågar inte gå ut själva. Och om man bara sitter inne och inte träffar andra är det lätt att bli nedstämd och deprimerad. Men efter en promenad och trevligt umgänge känner de sig oftast mycket bättre, säger hon.

Fakta / Farhiya Hassan

Yrke: Utbildad undersköterska, men arbetar just nu som barnsköterska. Har också uppdrag som kulturtolk och doula.

Ålder: 46 år

Familj: Två barn, 11 och 13 år gamla, och en man som arbetar i Norge.

Bor: Siriusgatan i Bergsjön

Intressen: Laga mat, träffa kompisar, motion och promenader.

Viktigast i livet: ”Att mina barn får en bra framtid och att de blir bra människor som bryr sig om andra”.

Fakta / Tidigt föräldrastöd

Utvecklar verksamheter och projekt som bidrar till jämlikhet i hälsa och en bra start på föräldraskapet och på barnets liv. Sätter även fokus på familjer/mammor med särskilt behov av socialt nätverk, integrationshjälp eller stöd i svåra situationer. I Göteborg finns doulor och kulturtolkar som behärskar ett

femtontal språk.

Föreningen har uppdrag från Västra Götalandsregionen att på ett år stödja ungefär 230 kvinnor före, under och efter förlossningen.

Dialoginsatsen under pandemin görs på uppdrag av Göteborgs stad, socialförvaltningen nordost och Angereds närsjukhus.

Bergsjön 2021 är ett samarbete mellan tio fastighetsägare med syfte att utveckla goda livsmiljöer för alla människor i Bergsjön. Vi som samarbetar är: ByggGöta, Nordin Fastigheter, Balder, Egnahemsbolaget, Familjebostäder, Göteborgslokaler, Willhem, Victoria Park, SHH Bostad och Wallenstam.

Vill du använda vårt material? Ange Bergsjön 2021 som källa och länka till www.bergsjon2021.se. Tänk på att bilderna inte är fria för publicering. Kontakta oss om ni vill ha tillgång till bildmaterialet.

[Bergsjön 2021](http://www.bergsjon2021.se) är ett samarbete mellan tio fastighetsägare i Bergsjön. Vi vill utveckla ett blandat boende som möjliggör boendekarriärer och inflyttning av nya Bergsjöbor. En större blandning och fler människor bidrar till ökad trivsel i Bergsjön.

Bergsjön är en stadsdel med potential och möjligheter. Vi vill tillföra kvaliteter och värden som stärker Bergsjön på lång sikt. Nybyggnation är ett konkret sätt att utveckla Bergsjön. Vi tar ett helhetsgrepp för att skapa nya miljöer och mötesplatser, och bidra till en genomgripande förändring som handlar om mycket mer än den fysiska miljön. Genom våra satsningar vill göra det möjligt för fler människor att trivas i Bergsjön.