



2012-03-13 09:54 CET

Studenter informerar om hälsa

Sjuksköterskestudenterna på termin fem vid Blekinge Tekniska Högskola, BTH, erbjuder hälsoinformation till studenter och personal under tisdagen och onsdagen. Pressen inbjudas att närvara.

Tisdag 13 mars klockan 10.00-14.00:

- Bra och säkra livsmedel. Vi informerar om kostcirkeln, tallriksmodellen och nyckelhålmärkta produkter.
- Fysisk aktivitet. Reklam och broschyrer kommer att finnas tillgängligt från olika aktivitetsanläggningar runt om i Karlskrona, samt information om vad BTH (KIDS) har att erbjuda studenterna.
- Rökning. "Smoking, do you know the risks?"
- Alkohol. Kom och gör ett självtest om dina alkoholvanor.

Onsdag 14 mars klockan 10.00-14.00:

- Trygg och säker sexualitet. Vi ger information om preventivmedel och könssjukdomar, samt om vanliga fördomar kring homosexualitet.
- Mat och matvanor. Hur tänker du när du handlar och hur planerar du dina måltider? Information ges om bra och dåliga matvanor och olika matvarumärken. Gör testet "Matkollen" och få recept på nyttiga och energirika måltider.
- Ett gott skydd mot smittspridning. Information om sexuellt överförbara

sjukdomar och hur man på bästa sätt skyddar sig.

- Stress. Känner du dig stressad inför tentan? Kom och gör ett självtest och få reda på om du är stressad. Vi informerar om vad som händer i kroppen när vi är stressade och vad som orsakar stress.

Plats: H-huset utanför Biblioteket, BTH, Campus Gräsvik, Karlskrona

För mer information, kontakta Catrin Ekenberg på telefon 0455-38 54 09 eller via e-post: catrin.ekenberg@bth.se. Se även www.bth.se

Blekinge Tekniska Högskola, BTH, är en av Sveriges tydligast profilerade högskolor med visionen att vara en globalt attraktiv kunskapscommunity inom tillämpad IT och innovation för hållbar tillväxt. Här samsas teknik med ekonomi, samhällsvetenskap, hälsa och vård samt kultur och kommunikation. BTH bedriver utbildning och forskning på hög internationell nivå där lärandet står i centrum för såväl studenten, läraren som forskaren.

Blekinge Tekniska Högskola startade 1989 och har idag fler än 8 000 registrerade studenter och drygt 550 anställda. BTH fick 1999 universitetsstatus inom vetenskapsområdet teknik, och bedriver forskarutbildning inom områdena IT med tillämpningar och Planering och management.

Vårt huvudcampus ligger i Karlskrona där verksamheten inryms i nya lokaler med havet som närmaste granne. BTH:s campus i Karlshamn ligger även det vid havet.

Utmärkande för BTH är det nära samarbetet med näringsliv och samhälle vilket genomsyrar både forskning och utbildning på såväl regional, nationell som internationell nivå. Forskning utgör en tredjedel av vår verksamhet.

Sedan den 1 september 2008 är BTH en klimatneutral högskola.

Besök oss gärna på www.bth.se