



Testa ditt blodsocker kostnadsfritt

Testa ditt blodsocker gratis

2018-03-29 09:06 CEST

Testa ditt blodsocker gratis!

I samband med Världshälsodagen den 7 april kommer Diabetes Wellness Sverige åter igen ha gratis blodsockerkoll i samarbete med Apoteket. Denna gång är det sex apotek från Piteå i norr till Ljungby i söder där du kommer att ha möjlighet att testa ditt blodsocker gratis under fredagen den 6 april.

Diabetes är en av de stora folksjukdomarna som växer rekordartat, där diabetes typ 2 ökar mest. En av tio är i dag omedveten om att de har diabetes. I Sverige beräknas över 600 000 personer ha diabetes år 2030 om inte utvecklingen bryts. Diabetes Wellness Sverige samarbetar även denna gång med Apoteket. Den 6 april är det sex apotek från Piteå i norr till Ljungby i söder som erbjuder gratis blodsockerkoll i samband med Världshälsodagen.

Bland de som tidigare har testat sig så visade 5 % att de hade pre-diabetes eller utvecklad diabetes.

- En av tio vuxna har förhöjt blodsocker utan att veta om det. Att ha konstant högt blodsocker är skadligt för kroppen och innebär en risk att utveckla diabetes. Ju tidigare det upptäcks, desto bättre. Genom samarbetet med Diabetes Wellness Sverige kan vi fånga upp personer med högt blodsocker som kanske inte visste om det. Blodsockerkollen, som är en av apotekets hälsotjänster, hjälper människor att få bättre koll på sin hälsa och gör det lite enklare att må bra, säger Sanna Lindelöf, ansvarig för samarbetet på Apoteket.

Syftet med blodsockertesterna är att hjälpa människor att i tidigt skede upptäcka att de eventuellt har diabetes eller om de ligger i riskzonen för att utveckla diabetes.

- Vi vill öka medvetenheten om sjukdomen och kunna hjälpa personer som eventuellt ligger i riskzonen genom att sprida information om hur man kan förebygga att få diabetes typ 2 genom att leva ett sundare liv gällande kost, vikt och motion, säger Ann Fogelberg, PR- och Pressansvarig på Diabetes Wellness Sverige.

Det är viktigt att lyfta upp folksjukdomen diabetes som ökar världen över, där många personer i dag går med för höga blodsockervärden utan att vara medvetna om det. Risken att insjukna i diabetes typ 2 ökar också ju äldre du blir.

Sjuksköterskorna som kommer att vara på plats på Apoteket kan fånga upp kunder som ligger i riskzonen och hänvisa dem till vården om det behövs. De kan också ge råd om goda levnadsvanor.

På följande apotek har du möjlighet att testa dig gratis mellan 10-15 fredagen den 6 april:

Apoteket Kista, Kista Galleria, entré G, Kista

Apoteket Korsvägen, Korsvägen 1, Göteborg

Apoteket Renen, Uddmansgatan 7, Piteå

Apoteket Lejonet, Storgatan 44, Luleå

Apoteket Kronan, Eskilsgatan 5, Ljungby

Apoteket Svanen, Forumvägen 12, Nacka

Det är dock viktigt att inte äta eller dricka något en timme före mätning.

Vatten går dock bra att dricka.



För ytterligare information:

Apoteket presstjänst 010-447 52 00

Ann Fogelberg, PR- och Pressansvarig, Diabetes Wellness Sverige, 0707-15 99 85

Insamlingsstiftelsen Diabetes Wellness Sverige är en stiftelse som grundades 2006 i Sverige. Stiftelsens syfte är att samla in pengar till diabetesforskningen och sprida kunskapen om diabetes till allmänheten. Sedan starten har Diabetes Wellness Sverige skänkt ca 80 miljoner kronor till diabetesforskningen. Insamlingsstiftelsen ingår i ett nätverk av organisationer i flera länder som tillsammans stöttat forskning som syftar till att hitta ett botemedel mot diabetes och har ett 90-konto sedan 2007, 900116-5. www.diabeteswellness.se