



2016-10-28 08:26 CEST

Över 1200 vill testa veganliv

På internationella vegandagen, tisdagen 1 november, startar Den stora veganutmaningen. Under en månad kommer deltagarna att få ta del av delikata recept, närings- och träningstips från experter och få svar på alla sina frågor kring veganism. Fler än 1200 personer har valt att anta utmaningen som går ut på att testa vegansk mat under hela november månad.

– Jag har aldrig ätit så god mat som när jag blev vegan och jag är en riktigt matnörd som vägrar kompromissa med smak, säger Mattias Kristiansson, chefredaktör på tidningen VEGO och en av Veganutmaningens expertcoacher.

Fler och fler väljer att äta veganskt. En Demoskop-undersökning 2014 visade att fyra procent i Sverige är veganer, att jämföra med 2009 då två procent

uppgav att de var veganer. Det har även kommit en helt ny undersökning Sifo gjort på uppdrag av Axfood om svenska folkets ändrade matvanor. Den visar att nästan varannan svensk (45%) äter vegetariskt en eller flera gånger i veckan och var fjärde (24%) planerar att i ännu högre utsträckning välja vegetariskt framför kött nästa år.

Intresset för vegomat bara ökar och det verkar vara vind i segeln för veganismen. Något som också kunde ses på anmälningarna till Veganutmaningen. Bara under första dygnet anmälde sig 500 personer. En av dem var Emelie Signal.

– Jag vill vara med i Veganutmaningen för att det är snällare mot naturen med vego. Det är också bra att ifrågasätta gamla vanor hos sig själv, säger Emelie Signal, 30, grafisk formgivare från Stockholm.

Pi Stenberg har även hon antagit utmaningen.

– Jag vill få inspiration till goda och enkla recept. Jag vill kliva över den ovetande tröskeln. Jag vill ge mina barn ett medvetet tänkande och en ny sund matvana som för dem blir vardag. Det är godare med veganmat och jag mår bättre när jag slutar med kött och mejeri, säger Pi Stenberg, 31, förskolepedagog från Surahammar.

Bakom Den stora veganutmaningen står Djurrättsalliansen som är en ideell organisation som arbetar för att djur ska visas empati och respekt. Djurrättsalliansen ägnar sig åt att dokumentera, avslöja och bekämpa djurförtryck.

För mer information, kontakta:

Daniel Rolke, talesperson Djurrättsalliansen

Tel: 073 746 03 28

E-post: daniel@djurrattsalliansen.se

www.veganutmaningen.se

Kontaktpersoner



Malin Gustafsson

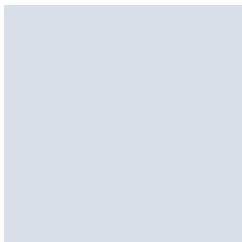
Presskontakt

Talesperson

malin@djurrattsalliansen.se

072 300 39 00

070 270 14 74



Daniel Rolke

Presskontakt

Talesperson

daniel@djurrattsalliansen.se

073 7 46 03 28

072 300 39 00