



Mustafa Mohamed är ambassadör för Run for Change

2020-01-24 07:30 CET

## Tävla och vinn träningsresa till Kenya med Mustafa Mohamed och Charlotte Karlsson

Fattigdomsbekämpning och löpning möts i kampanjen Run for Change under [ASICS Stockholm Marathon 2020](#). Idén med projektet är att kraftsamla för ett byprojekt i Iten Kenya genom att deltagare skänker 150 kronor och samtidigt ges möjligheten att vinna en träningsresa dit. Med på resan är Run for Change-ambassadörerna Mustafa Mohamed, Charlotte Karlsson och [Urban Tribes](#).

Run for Change är ett samarbete mellan Urban Tribes och den ideella organisationen Hand in Hand med syfte att visa hur flera små initiativ tillsammans kan bidra till en stor förändring. Genom att fler engagerar sig och skänker en summa om 150 kronor eller mer blir effekten stor och de som tävlar kan tillsammans hjälpa cirka 1 500 människor ur fattigdomens värsta gissel.

Genom att delta i Run for Change finns chansen att vinna en träningsresa till Iten, med Mustafa Mohamed, Charlotte Karlsson och Urban Tribes. Under resan får vinnarna besöka byprojektet som Run for Change har resulterat i. Tävlade har också chans att vinna ett värdefullt träningstillfälle i Stockholm med Urban Tribes. För att visa sitt engagemang och deltagande får alla tävlande en Run for Change-”tatuering” att bära under ASICS Stockholm Marathon den 30 maj 2020.

Run for Change har en monter 28-30:e maj i expot, där tatueringen kommer att delas ut och det finns även möjlighet att tävla på plats. Vinnarna avslöjas dagarna efter ASICS Stockholm Marathon 2020 och kontaktas personligen via mail samt nämns på ASICS Stockholm Marathon, Urban Tribes och [Hand in Hands](#) hemsida.

För träningsresan koras två vinnare och för träningstillfället i Stockholm koras 10 vinnare. Resan till Kenya genomförs under våren 2021.

**För att delta i tävlingen:** <http://bit.ly/runforchange2020>

**För att ta del av löpande information och uppdateringar:** Följ @handinhandsweden och hastaggen #IRUNFORCHANGE2020 på [Instagram](#) och prenumerera på ASICS Stockholm Marathons [nyhetsbrev](#)

### **Kontakt**

Hand in Hand, Lena Telander, [lana.telander@handinhandsweden.se](mailto:lana.telander@handinhandsweden.se), 073-938 37 86

Urban Tribes, Rubin McRae, [rubin@urbantribes.se](mailto:rubin@urbantribes.se), 076-634 60 71

ASICS Stockholm Marathon, Jenny Sunding, [jenny.sunding@marathongruppen.se](mailto:jenny.sunding@marathongruppen.se), 073-061 87 09

---

## **Om Hand in Hand**

Orsaken till att människor lever i fattigdom är ofta att de saknar ett arbete. Det finns helt enkelt inga jobb. Det vill vi ändra på. Och vi tror att lösningen finns i människors egen kraft och förmåga. Därför utbildar och tränar vi, främst kvinnor och unga, i entreprenörskap. Med rätt kunskaper och stöd kan de starta egna företag, få en inkomst och själva förändra sina liv. Vår modell för hjälp till självhjälp är effektiv och den fungerar långsiktigt. Genom att bekämpa fattigdomens orsaker har vi tillsammans med våra viktiga givare skapat över 4,2 miljoner jobb och förändrat livet för nära 20 miljoner människor. Hand in Hand finns i Indien, Kenya, Zimbabwe och Afghanistan.

## **Om Urban Tribes**

Vi tror på att man skapar en bättre värld genom rörelse och vår rörelse är löpning - något som vi vill göra både enkelt och tillgängligt så att så många som möjligt får chansen att springa. Med vår kunskap och erfarenhet hjälper vi till att ta fram en strategi för att få ert företag att må bra, utvecklas och börja röra sig framåt. Vi har löpargrupper för alla typer av motionärer för att göra löpning så enkelt och lättillgängligt som möjligt. Vi har erfarna och certifierade coacher som strävar efter att förmedla en trygghet som gör att deltagarna känner att det räcker med att ta på sig ett par löparskor. Coacherna springer i grupperna för att inspirera och vägleda deltagarna mot det utsatta målet.

## Kontaktpersoner



**Lena Telander**

Presskontakt

PR och kommunikation

[lena.telander@handinhandsweden.se](mailto:lana.telander@handinhandsweden.se)

073-938 37 86