



2010-05-05 08:46 CEST

Handlat & Klart – nu mer än en middagskasse

Handlat & Klart är en tjänst som startades av två gluten- respektive laktosintoleranta ekonomer som ville göra det enkelt för både människor med och utan födoämnesintoleranser och allergier att äta hälsosamt. Snart kom även deras dietist och personliga tränare in i bilden och gjorde tjänsten än mer hälsosam. Ett steg närmare ett helhetskoncept blir nu att företagets kunder får tips om frukostar och mellanmål som passar till veckan. Tipsen innefattar både enkelhet som exempelvis vilken müsli man ska välja i matbutiken till hur man enkelt och dessutom billigare gör sin egen müsli och bakar sitt egna hälsobröd. ”Det känns verkligen roligt att vi nu ger råd och tips om hela kosthållningen, inte bara levererar middagsmaten”, säger dietisten Kristine Symreng. Sedan i höstas kan Handlat&Klarts kunder även ställa kost- och träningsrelaterade frågor direkt till Kristine, något som blivit väldigt uppskattat och helt unikt inom branschen.

För ytterligare information:

Kristine Symreng ☒☒ Mobil 0735-11 27 04

kristine@handlatochklart.se

www.handlatochklart.se

Handlat&Klart är ett varumärke som ägs av Måltidskompaniet i Norden AB. Företaget tillhandahåller ett flertal olika matkassar, en barnanpassad, två med fokus på hälsa, miljö och smakrikedom. Det är företagets dietist och personlig tränare som komponerar veckomatklartarna och svarar på

kundernas frågor om kost och träning. Kunderna får matkassen på måndagen varje eller varannan vecka.