

2020-10-18 15:12 CEST

Chefsutveckling i Coronatider

Världen har en pågående Coronapandemi (Covid-19) som drabbar människors hälsa och världens ekonomi. Folkhälsomyndigheter rekommenderar att de som har möjlighet att jobba hemifrån fortsätter med det även nu under hösten 2020. Många kommer troligen att fortsätta jobba hemifrån även nästa år.

Många som jobbar hemifrån tycker att det fungerar bra. Det är också positivt slippa långa resor till jobbet. Minskade resor till och från jobbet är också positivt för miljön. Samtidigt hörs många signaler att många som jobbar hemifrån inte har en bra arbetsmiljö. På arbetsplatsen är skrivbord, kontorsstol och dator ofta rätt placerade och ergonomiska. Hemma jobbar många endast med en bärbar dator i sitt knä. Det är en lösning som kan fungera tillfälligt. På längre sikt kan det emellertid uppstå problem. Det är viktigt att den fysiska arbetsmiljön anpassas för de som jobbar hemifrån.

Det är emellertid inte bara den fysiska arbetsmiljön som man behöver ta hänsyn till. Den psykosociala arbetsmiljön är också viktig. Den glöms dock ofta bort. Jag har mött många som jobbar hemifrån som upplever bristen av sociala kontakter med arbetskamrater under dagens arbete. Många anställda som jobbar hemifrån upplever också färre avstämningar med sin chef. En del anställda som jobbar hemifrån upplever att tiden mellan arbete och fritid flyter ihop och att de ibland jobbar fast de är lediga. Andra problem som många upplever är att anställda som jobbar hemifrån glömmer bort att ta pauser och fikaraster. Jag har också hört att en del som jobbar hemifrån glömmer bort att ta lunch.

Helene Stolt säger att det är viktigt att chefen gör upp en planering med den anställde om denne ska jobba hemifrån. Det är viktigt att den anställde får en bra fysisk arbetsmiljö med skrivbord, stol, dator och bildskärm med mera. Men det räcker inte med att bara se över den fysiska arbetsmiljön. Den psykosociala arbetsmiljön är minst lika viktig.

Distansarbete kan bli väldigt stressande. Det kan bli svårare att upptäcka problem när den dagliga fysiska kontakten med jobbet försvinner. Psykisk problematik och missbruksproblematik kan uppkomma eller förvärras under hemarbete. Jag rekommenderar att anställda som jobbar hemifrån går till sin arbetsplats minst en gång i veckan.

Chefen bör försöka hålla kontakter med sina anställda som jobbar hemifrån. Gärna varje dag men minst en gång i veckan. Det är också viktigt att chefs kontakter med de som jobbar hemifrån inte uppfattas som kontroll utan mer ett sätt att mötas.

Om möjlighet finns kan uppkopplade digitala fikamöten vara ett komplement till tidigare fysiska fikapausar.

Utöver de anställda är det viktigt att också chefen behöver stöd i den situation som denne befinner sig i Coronapandemins fotspår. Det ställs tuffa krav på chefen att vara ledare på distans. Många chefer skulle kunna fungera bättre som chef om den fick gå på chefscoachning. Det finns verktyg för de som vill utvecklas som chef och ledare. Med verktygen kan chefen få såväl kortsiktiga lösningar för att förbättra kommunikationen med sina medarbetare under pågående Coronapandemi, men även långsiktiga måluppfyllelse för bättre samarbete, tydligare kommunikation och förbättrade relationer på din arbetsplats. På så sätt kan chefen bli framgångsrikare som ledare och medarbetare framgångsrikare som anställda.

Vi erbjuder chefsutveckling/coaching genom Coronasäkrade personliga besök eller via telefon. Kontakt oss för mer information.

Helene Stolt, leg. psykoterapeut, socionom