



Caroline Bäckströms avhandling visar på betydelsen av stöd från vården och närstående vid graviditet.

2018-01-24 07:00 CET

Stöd i samband med graviditet stärker föräldrar - och utvecklar parrelationen

Att bli förälder är en omvälvande förändring. Ofta en härlig sådan, men ibland en utmaning och rentav jobbig tid för somliga. Men med hjälp av stöd från vården och familj och vänner kan omställningen gå bättre – och parrelationen kan utvecklas. Det visar Caroline Bäckströms, adjunkt på Högskolan i Skövde, nya forskningsresultat. Den 2 februari är det dags för disputation.

Caroline Bäckström fokuserar i sin avhandling "Professional and social

support for first-time mothers and partners during childbearing" på vilken betydelse professionellt och socialt stöd har för förstagångsmammor och partners i samband med barnafödande. Hit räknas graviditeten och sex månader efter förlossningen. Det professionella stödet handlar om kontakter med vården; som rutinkontroller och föräldraträffar. Socialt stöd handlar om det stöd som kommer från vänner och familj och andra närstående. Och resultatet visar att det är av betydelse. Det stärker såväl mamman, partnern och relationen i stort, enligt analys av de intervjuer och enkäter som ingår i avhandlingen.

– Professionellt stöd gör att föräldrarna känner sig bättre förberedda inför förlossningen och ökar deras förståelse för föräldrarollen. Resultatet visar även att partnern har nytta av professionellt stöd. De känner sig mer delaktiga, helt enkelt. Och ett gott socialt stöd, från familj och vänner, leder också till en bättre parrelation, sex månader efter förlossningen.

Viktigt med känslomässigt stöd

Att föräldrar ges det stöd, som avhandlingen visar kan göra skillnad, är dock inte självklart.

– Tiden hos barnmorskor och övrig vårdpersonal är ibland knapp. Och då hinns emellanåt bara den mest väsentliga informationen samt medicinska testerna med; som blodtryckstagnning, mätning av magen och att lyssna till bebisens hjärtljud. Tid för att lyssna till föräldrarnas upplevelser och ge ett stöd rent känslomässigt finns inte alltid. För att ett sådant stöd ska kunna ges måste vårdpersonal ges rätt förutsättningar.

Den 2 februari är det dags för disputation på Högskolan i Skövde för Caroline som genomfört sina forskarstudier vid Jönköping University.

– Det känns kul och spännande. Lite pirrigt, förstås. Men så ska det väl vara.

Disputationen innebär inte heller slutet på Carolines forskning på området. Tvärtom.

– Jag hoppas kunna fortsätta den enkätstudie jag inlett, och göra en uppföljning med samma föräldrar under en åttaårsperiod.

Kontakt

Caroline Bäckström, Adjunkt i omvårdnad, Institutionen för hälsa och lärande på Högskolan i Skövde, caroline.backstrom@his.se, 0500-448442

Vi är en modern högskola som präglas av en öppen och välkomnande atmosfär, förstklassiga utbildningar och internationellt konkurrenskraftig forskning. En plats där vi gör framsteg, varje dag.

Kontaktpersoner



Cecilia Renström

Presskontakt
Kommunikatör
Presskontakt
cecilia.renstrom@his.se
0500 448031



Ulf Nylén

Presskontakt
Ledningskommunikatör
Press- och kommunikationsfrågor som rör Högskolans rektor,
prorektor och högskoledirektör
ulf.nylen@his.se
0500-44 80 61