



2012-05-21 07:41 CEST

Run4Fun - Mötesindustrins största löparfest

I onsdags gick startskottet för den fjärde upplagan av Run4Fun. Över 200 spring- och festsugna branschkollegor samlades då på Högberga Gård på Lidingö för att delta i mötesindustrins största löparfest. Syftet är att ha roligt men också att nå bästa enskilda resultat.

En mil löpning, jogging eller promenad på delar av den legendariska sträckan för Lidingöloppet i kombination med en riktigt bra branschfest.

Arrangemanget kallas Run4Fun och anordnas för fjärde året i rad. Platsen var Högberga Gård och eftermiddagen startade med en energifull uppvärmning med Susanne Lanefelt. Uppklädd i tights och rosa benvärmare, och till tonerna av välkända 80-talshits fick hon i gång deltagarna innan loppet.

-I år har intresset varit större än någonsin vilket vi ser som bevis på att vi är helt rätt ute. Med små medel och ideellt arbete har vi lyckats sätta fokus på hälsa bland våra medarbetare, säger Johan Hjort, VD på Högberga Gård. Det var Johan, som tillsammans med branschkollegan Johan Svensson startade Run4Fun för fyra år sedan. Syftet var då, som nu, att skapa mer glädje och bättre hälsa på jobbet, att få fler att komma igång med sin träning och därmed må bättre.

-Att se glädjen och det nöjda leendet hos kollegor som normalt sett inte kunnat tänka sig att springa en mil är den stora belöningen. Run4Fun har varit startskottet för många som idag löptränar regelbundet. Träningen fungerar som både meditation och medicin mot det mesta, säger Johan Svensson, idag VD på Clarion Hotell Arlanda.

Bland de inbjudna till årets Run4Fun finns konferensanläggningar och hotell inom Svenska Möten och Choice. Många chefer har blivit inspirerade att satsa på hälsa med friskare och gladare medarbetare som resultat.

-Banan i år var riktigt fin. Något mer kuperad än tidigare. Trots detta förbättrade många sina tider från tidigare lopp. När kvällen kom fanns mycket att fira. I Run4Fun är nämligen alla vinnare. Och kvällens festlokal var fylld till bristningsgränsen, avslutar Johan Hjort.

Tider/resultat: Segrare i Run4Fun 2012 blev återigen Pernilla Möllergård, från Friiberghs Herrgård, i damklassen. Hon vann på den fina tiden 00:44:35. I herrklassen tog Eric Lennerman, Clarion Hotel Gillet, hem segern på tiden 00:43:20

Kontakt

Johan Hjort, vd Högberga Gård, tfn 070-286 00 00

Johan Svensson, vd Clarion Hotel Arlanda tfn 070-319 08 08

Peter Tzintzis, Hotelldirektör Hesselby Slott, tfn 072-164 94 48

Michael Hallbäck, vd Friiberghs Herrgård, tfn 070-255 90 43

Thomas Sved, ägare Thoresta Herrgård, tfn 070-631 30 00

Högberga Gård

Extra MötesVagans!

Med en hisnande utsikt över Stockholms inlopp och med en fantastisk vy över de sista skärgårdsöarna i farleden in till huvudstaden, tronar Högberga Gård.

Anläggningen är centralt belägen på Lidingö och byggdes av konstmecenaten Klas Fåhrens år 1911. Idag erbjuds extravaganta möten både i form av konferens, bröllop och fester. År 2004 öppnades dörrarna till Paviljongen och anläggningen fick därmed en unik SPA-avdelning med direkt havskontakt. Högberga Gård är utvald av Svenska Möten och stolt medlem i IACC .

Hesselby Slott

– Här bor musiken.

Vi skapar ett Hesselby Slott som är fyllt av liv, rörelse och musik alla dagar i veckan året runt. Ett nav för musiker, artister och människor som gillar musik i olika former. Bland annat levande musik onsdagar och torsdagar med fri entré. Vårt matkoncept ” Det nya, gamla köket” Vi har 68 hotellrum, 12 mötesrum för 2-150 personer, restaurang med prisbelöntkökschef, bastuhus med badpool och en slottspark med barockträdgård. Behandlingar på Spa Linaro.☒

Thoresta Herrgård

Thoresta Herrgård, strax utanför Stockholm, är ett litet och exklusivt herrgårdshotell vars prisbelönta kök erbjuder matupplevelser utöver det vanliga. Konferensmiljön är harmonisk och idyllisk, en vistelse på Thoresta inramas av en god matupplevelse, en skön miljö och en behaglig atmosfär. Till Thorestas utnämningar hör Silverkrog i Sveriges Bästa Bord och klassificeringen ”Mycket God Klass” i White Guide. Thoresta är medlem i Chaîne des Rôtisseurs,EURO-TOQUES SWEDEN och Svenska Möten.

Friiberghs Herrgård

Friiberghs Herrgård ligger bedårande vackert beläget i en historisk miljö, bara några meter från Mälarens strandlinje. På Friibergh finns alla förutsättningar för lyckade möten, både som företag och privatperson. Våra 14 konferenslokaler är alla belägna i huvudbyggnaden och här finns allt från mindre mötesrum till större konferenslokaler med plats för upp till 100 personer. När du kliver in på Friibergh möts du av en värme, en värme som ibland är svår att beskriva i ord.

Clarion Hotel Arlanda

Clarion Hotel Arlanda Airport byggs som en del av SkyCity på Arlanda och öppnar portarna den 1 november 2012. Ambitionen är att bli Europas bästa flygplatshotell. Hotellet kommer att ha 414 rum och 44 möteslokaler för upptill 900 personer. Clarion Hotels har 20 förstaklasshotell i Norden och omsätter 1,7 miljarder SEK. Clarion ingår i Nordic Choice Hotels Scandinavia som har en total omsättning på ca 8 miljarder SEK fördelat på 170 hotell i Norden.

Kontaktpersoner



Johan Hjort

Presskontakt

VD

johan@tophm.se

070-286 00 00



Tanja Askrabic

Presskontakt

Marknadschef

tanja.askrabic@hogberga.se

070-586 96 66