

2013-05-02 07:30 CEST

## Från bäversafari till Via Ferrata - Summer fun Jämtland Härjedalen

*Foto: Sandra Lee Pettersson*

Åk på spännande bäversafari, var speleolog för en dag, kättra på varma klippväggar, bada i uppfiskande forsar eller designa ditt eget träningsläger till fjälls. Sommar som vinter står aktiviteterna i fokus i Jämtland Härjedalen - vare sig det gäller adrenalinfyllda äventyr eller att digga en rockikon som Alice Cooper på Storsjöyrån. Vad blir din nästa sommarupplevelse?

### Äventyrsbad i det fria

Längs bl a [Forsaleden](#), Bräcke och i Ullån, Åre finns naturliga vattenrutschbanor och pooler. Sandstränder finns bl a i Åre och i Bräcke. För dig som inte gillar att få sjögräs mellan tårna finns dessutom bassängbad i det fria, t ex i Östersund.

### Lägg upp ett eget träningsläger

Gillar du att springa tills du absolut inte orkar mer? Eller lunka i egen takt? Välj om du vill springa på iordningställda stigar eller i mer obanad terräng. Slut-testet är sedan [AXA Fjällmaraton](#), en rejäl kraftmätning med 1800 höjdmeter.

### Sitt upp

Runt om i Jämtland Härjedalen finns många möjligheter att upptäcka natur och kultur från hästryggen. Välj mellan kortare turer eller flerdagsturer t ex på [Rid i Jorm](#) i Frostviksfjällen.

**Som en örn**

Även om du aldrig flugit förr så kan du pröva dina vingar tillsammans med en erfaren skärmflygare och sväva ned från Åreskutans topp i ett tandemflyg.

### **Hängande hotell**

En garanterat annorlunda bröllopsnatt får du i [Helags hanging hotel](#). Portaledge innebär att man sover med säkerhetssele i ett tält anpassat för att hänga längs en brant klippvägg. Att få en pizza levererad till tältet är tillval.

### **Storsjöödjursspaning**

Kör inte vattenskotern alltför vårdslöst så att du kör över huvudet på Storsjöns unika fauna, [Storsjöödjuret](#), när du följer med på en vattenskotersafari i Södra Storsjöbygden.

### **Följ med på jakt**

Vågar du följa med på björnjakt, delta i älgjakt med jämthundar eller kanske helst gå på kalvfället och jaga ripa med stående fågelhund? I Jämtland Härjedalen finns ett flertal jaktarrangörer som tar dig med ut i markerna.

### **Spana på vilt**

Vid Dammån kan du följa med på [bäversafari](#), vid Sonfjället spanar man på björnar och på flera håll i Jämtland Härjedalen kan man få närkontakt med älgar. Akta dig dock för närkontakt med myskoxar – vid [Myskoxcentrum](#) i Tännäs kan du studera dem på lagom avstånd.

### **Dåtid möter nutid**

[Myhrbodarnas fäbod](#) vid Valsjöbyn är ett levande exempel på hur man levde och verkade förr i världen. Beundra butöserna som gick upp i ottan för att göra upp eld och koka vatten, mocka och mata djuren, mjölka kor och getter, släppa djuren på bete och sedan göra ost och smör. Vem skulle inte sova ovaggad när kvällen kommer.

### **Susa fram bland träden**

[Zipline](#) är en aktivitet både för den som vill ha en adrenalinfylld upplevelse och för familjen som vill uppleva något annorlunda tillsammans sommar som vinter. Iförd säkerhetssele och hjälm åker du längs ett vajersystem nedför Åreskutan.

### **Fartkänsla**

Tävla mot din familj eller dina kompisar på [Bergringen](#) i Svenstavik, en av

Sveriges bästa gocartbanor eller inomhus på [Multichallenge](#) aktivitetshall i Östersund. På flera håll i Jämtland Härjedalen kan du dessutom köra 4-hjuling på olika banor.

### **Grottliv**

En speleolog är en person som utforskar grottor. Ta chansen till ett karriärkliv i [Korallgrottan](#), Frostviksfjällen, [Hoverbergsgrottan](#) i Södra Storsjöbygden eller kanske Snöskallegrötan i Bräcke.

### **Bilbingo**

Vildmark i all ära – ibland räcker det med spänningen man upplever i bilen under en rafflande bilbingo. Rusta dig med bingopenna, kaffethermos och en extra kraftfull biltuta.

### **Klättra som en apa**

Utveckla din smidighet och bemästra en klippvägg i Vemdalen, Åre, Södra Årefjällen, Ragunda eller varför inte prova [Funäsdalsbergets Via Ferrata](#), en vajer som sitter fast i berget som du kopplar din säkerhetssele till.

---

**Jämtland Härjedalen Turism (JHT)** ekonomisk förening bildades 1995 och är den professionella och affärsmässiga samverkansplattformen för utvecklingen av regionens besöksnäring och företräder länets besöksnäring i nationella och internationella sammanhang. JHT är en branschorganisation som samverkar med länets destinationer och turistföretag, med företrädare för offentlig sektor, intresseorganisationer m fl. I föreningens styrelse finns företrädare för länets besöksnäring samt representanter för Regionförbundet Jämtlands län.