

2011-06-14 08:30 CEST

## Sommar och sol, bett och stick, glöm inte semesterapoteket

**Sommaren är här och den är underbar. Samtidigt finns alltid en risk att man drar på sig en enklare åkomma eller får ett bett eller stick som kan förstöra några dagar. Därför är det klokt att ha ett enklare semesterapotek till hands.**

- Semesterapoteket måste förstås anpassas beroende på vad man ska göra i sommar. Men det finns några saker man i princip alltid behöver, som myggmedel, plåster och solskydd, säger Ylva Thomsen, Kronans Droghandel Halmstad.

- Däremot tycker jag inte man behöver någon särskild sårrengöring, tvål och vatten fungera utmärkt. Är man lite osäker på vad man behöver är det enkelt att besöka närmsta Kronans Droghandel för att få tips och råd.

Ett enklare semesterapotek kan med fördel innehålla några av produkterna nedan. Då klarar man det mesta av de små förtretligheter som kan uppstå under semestern.

### **För resan:**

Åkkudde, om resan är lång och man behöver slumra in

Stödstrumpor, förbättrar blodcirkulationen och förebygger blodproppar under flygresan

Öronproppar, buller eller babblig resekompis kopplar man enkelt bort

### **I resväskan:**

Vätskeersättning för heta dagar

Våtservetter om det inte finns vatten i närheten

Vattentäta plåster

Skavsårsplåster

Värktabletter som smälter i munnen  
Duschkit med små förpackningar för necessären  
Solskydd

**Till landet:**

Fästingplåster som är enkla att använda  
Myggmedelsstift eller roll on som skyddar mot mygg och fästingar  
Allergipiller som kan lindra reaktioner från insektsbett  
Bedövningssalva xylocain som lindrar allt som kliar och gör ont  
Mildison, kortisonsalva mot kliande myggbett och solsveda  
Solskydd

**För mer information, kontakta:**

Ylva Thomsen, Kronans Droghandel Halmstad, 035-15 84 66, 0703-01 25 96  
Carin Svensson, farmacichef Kronans Droghandel, 010-240 61 13, 070-589 02  
13

---

*Kronans Droghandel är Sveriges tredje största apotekskedja med över 190 apotek från Trelleborg i söder till Malmberget i norr. Kronans Droghandel startade 1907 på Apoteket Kronan i Göteborg med anor från 1600-talet. Kronans Droghandel ägs till 80 procent av Oriola-KD och till 20 procent av Kooperativa Förbundet och har cirka 1 300 anställda.*

**Kontaktpersoner**



**Linda Wakeham**

Presskontakt

Presskontakt

[linda.wakeham@kronansapotek.se](mailto:linda.wakeham@kronansapotek.se)

0730-283030



**Andreas Rosenlund**

Presskontakt

Informationsdirektör

[andreas.rosenlund@kronansapotek.se](mailto:andreas.rosenlund@kronansapotek.se)

010-240 61 58

0703-59 10 58