

2011-06-20 07:00 CEST

Barn som ammas länge blir smartare

Rätt balans mellan fettsyror i bröstmjolk gör barn både mer begåvade och ger dem större förmåga till känslomässig inlevelse. Barn som ammas länge gör också bättre ifrån sig i intelligenstest längre fram i livet.

Långa fleromättade fettsyror är viktiga för hjärnans tillväxt, utveckling och funktion. Två fettfamiljer spelar särskilt stor roll, omega-3 och omega-6. Nyfödda barn får dessa via bröstmjolk, och bland annat WHO har konstaterat att bröstmjolk påverkar barns kognitiva utveckling positivt.

Psykolog Ulrika Birberg Thornberg har medverkat i en långtidsstudie som har undersökt både begåvningsnivå och inlevelseförmåga hos barn som ammas. Resultaten redovisas i hennes avhandling i psykologi vid Linköpings universitet.

Fettsyrorna i bröstmjölken analyserades när barnen var nyfödda, samt i deras blod vid en och tre månaders ålder. Vid 6,5 års ålder mättes barnens kognitiva förmågor. Ett huvudresultat i studien är att en längre amningstid ger en signifikant bättre kognitiv utveckling vid denna ålder. Det gäller både total intelligenskvot och verbal. För första gången har också barnens känslomässiga inlevelseförmåga testats, och den visar sig vara markant bättre hos de barn som fick en bra balans på fettsyror i modersmjölken.

- Det är framför allt balansen av fettsyror som spelar roll, säger Ulrika Birberg Thornberg.

Hon betonar också att skillnaderna är små på individnivå, men får betydelse på gruppnivå.

- Studien är unik. Men urvalet är litet och därför behövs en större studie, något som vi också förbereder nu.

Hon har också undersökt om barn med neuropsykologiska svårigheter, som ADHD, kan bli hjälpta av tillskott av de viktiga fettsyrorerna. I ett dubbelblindtest fick barn med diagnosen ADHD ett tillskott av omega-3 eller placebo under 15 veckor. Skillnaden totalt blev liten. Men i två undergrupper av ADHD-barn var den större och där skulle tillskott av omega-3 kunna spela en positiv roll.

Ulrika Birberg Thornberg disputerade den 7 juni. Avhandlingen heter "Fats in Mind. Effects of Omega-3 Fatty Acids on Cognition and Behaviour in Childhood". Telefon till Ulrika Birberg Thornberg 0702-784923.

Avhandlingen i fulltext finns [här](#)

I nyhetsbrevet "Forskning och samhälle - nyheter från Linköpings universitet" får du ta del av det senaste inom forskning och samverkan vid Linköpings universitet. Vi berättar om nya upptäckter, hur forskning kommer till nytta och hur samverkan bidrar till att kunskap sprids. [Prenumerera här!](#)

Kontaktpersoner



Anders Törneholm

Presskontakt
Forskningskommunikatör
Teknik
anders.torneholm@liu.se
013-28 68 39



Karin Söderlund Leifler

Presskontakt
Forskningskommunikatör
Medicin och naturvetenskap.
karin.soderlund.leifler@liu.se
013-28 13 95



Therese Ekstrand Amaya

Presskontakt

Forskningskommunikatör

Samhällsvetenskap, humaniora och utbildningsvetenskap.

therese.ekstrand.amaya@liu.se

013-28 22 51



Lennart Falklöf

Presskontakt

Chef för forskningskommunikations- och pressenheten.

Allmänna presskontakter.

lennart.falklof@liu.se

013-28 16 93