



3D-bild: Comotion

2019-05-23 14:24 CEST

## OsteoStrong blir ny hyresgäst i World Trade Center på Propelligatan, Västra Hamnen

Midroc har tecknat ett hyresavtal med OsteoStrong, en verksamhet inom friskvård, hälsa och rehabilitering, i World Trade Center på Propelligatan, som är Midrocs tredje World Trade Center i Malmö. Den 1 oktober öppnar den första skånska kliniken som fokuserar på att utveckla skelettstyrkan för bättre hälsa.

OsteoStrong erbjuder ett system för att främja bentäthet och öka

muskelstyrka för att på så vis förbättra den övergripande hälsan. I höst öppnar Skånes första klinik i World Trade Center på Propellergatan i Malmö. World Trade Center på Propellergatan blir en uppseendeväckande byggnad, gestaltad av Horisont Arkitekter AB, vars skimrande fasad speglar sig i himlen och havet. Med sitt läge precis vid vattnet kommer hyresgästerna och kunderna att få en fantastisk utsikt över Öresund.

– Vi är mycket glada över att fortsätta utveckla vår verksamhet runt om i Sverige, där Skåne och Malmö var ett naturligt val för vår expansion. Vi är nöjda med samarbetet med Midroc som ledde fram till valet av lokaler i WTC. Lokalerna som sådana och placeringen centralt i Malmö med bra kommunikationer och en fantastisk utsikt över havet ger oss perfekta förutsättningar för att kunna bedriva en framgångsrik verksamhet, säger Robert Axelsson, styrelseordförande och grundare till OsteoStrong Sverige.

I Västra Hamnen finns flera goda möjligheter för att hålla sig aktiv genom grönområden intill fastigheten samt idrottscenter och närliggande crossfitanläggning. I fastigheten byggs en sportdepå med dusch- och omklädningsrum samt cykelgarage.

– Hälsa och välbefinnande är viktigt för oss på Midroc. Vi vill skapa plats för träning och hälsofrämjande aktiviteter i våra World Trade Center-fastigheter. Vi är glada att OsteoStrong väljer att öppna den första kliniken i Skåne i World Trade Center på Propellergatan, som blir ett välkommet tillskott i fastigheten och i området Västra Hamnen, säger Maria Ekström, Affärschef på Midroc.

### **OsteoStrong ger sina kunder:**

- Förbättrad bentäthet  
OsteoStrong använder träningsmaskiner för axiell kompression av skelettet. Genom att utsätta kroppen för en belastning högre än 4,2 gånger din kroppsvikt, så kommer kroppen automatiskt att bygga mer ben som stärker ditt skelett.
- Utvecklad balans  
Många äldre människor besväras av dålig balans, ostadighet och falltendens. Hos OsteoStrong tränar du det centrala nervsystemet och hela din rörelseapparat på ett unikt sätt. Du får i stort sett omgående en förbättrad balans vilket är något av det första du kommer att upptäcka när du tränar hos oss.
- Bättre hållning  
Bra hållning är viktigt för att kunna röra sig obehindrat och inte

få ont i kropp och leder. Träningen på OsteoStrong stärker både rygg och bål vilket ger förbättringar i hållningen. Många medlemmar har förbättrat sin hållning märkbart efter mindre än två månaders träning.

- Minskad värk  
Belastningen hos OsteoStrong överstiger ofta åtta gånger kroppsvikten, vilket ökar bentätheten. Belastningen ökar också densiteten i muskelfibrerna, liksom tjockleken och funktionen hos senor och ligament, vilket kan förbättra biomekanik, kroppshållning och minska ledvärk
- Ökad muskelstyrka  
Eftersom bentätheten ökar genom träning hos OsteoStrong innebär det att din kropp får en mer kraftfull stomme som i sin tur gör det möjligt att utveckla en större muskelkraft och styrka.

### **Fakta om World Trade Center på Propellergatan**

- World Trade Center i Malmö, Lund och Helsingborg hjälper företag att växa hållbart och människor att utvecklas genom att erbjuda nätverk och kompetens inom handel, tillväxt, ledarskap och finansiering i inspirerande och flexibla arbets- och mötesplatser med hög service.
- World Trade Center i Malmö, Lund och Helsingborg ingår i ett internationellt nätverk med 318 World Trade Centers i 89 länder.
- World Trade Center på Propellergatan blir det tredje centret som byggs i Västra Hamnen i Malmö. Det uppförs i sju plan, med en uthyrningsbar yta på totalt 3 600 kvadratmeter.
- OsteoStrong hyr 112 kvadratmeter på entréplan i västerläge och utsikt mot havet.

För ytterligare information, kontakta:

Maria Ekström, Affärschef Kommersiellt, Midroc Properties,  
[maria.ekstrom@midroc.se](mailto:maria.ekstrom@midroc.se), 010-470 74 91

Nina Ekstrand, Platschef OsteoStrong Malmö, 070-432 41 36

Midroc Properties utvecklar och förvaltar kommersiella lokaler och bostäder. Projektportföljen omfattar idag 1 100 000 kvm byggrätter med en projektvolym på ca 37 miljarder kronor. Fokus är inriktat på södra Sverige och huvudkontoret finns i Malmö. Läs mer på [midrocproperties.se](http://midrocproperties.se)

Midroc Properties ingår i Midroc Europe som utvecklar morgondagens samhälle och industri. Tillsammans med våra kunder utvecklar vi hållbara lösningar för de branscher vi är verksamma i. Vi utgår från Sverige och är verksamma internationellt. Under 2018 omsatte vi 8,1 miljarder kronor och sysselsatte 4 000 medarbetare.

## Kontaktpersoner



### **Maria Ekström**

Affärschef Midroc Properties

Kommersiell fastighetsutveckling Malmö

[maria.ekstrom@midroc.se](mailto:maria.ekstrom@midroc.se)

010 - 470 74 91