



När östrogennivåerna sjunker i kroppen vid förlossning och amning kan kvinnor drabbas av torra slemhinnor i underlivet. Membrasin Vaginal Vitality Cream kan ge lindring av vaginal torrhet.

2021-11-09 00:00 CET

Membrasins intimkräm kan lindra torra slemhinnor hos ammande kvinnor

Torra slemhinnor i underlivet är oftast förknippat med klimakteriet. Men visste du att även nyblivna och ammande mammor kan drabbas? Orsaken är minskade nivåer av östrogen i samband med förlossning och amning. Hormonfria intimkrämen Membrasin Vaginal Vitality Cream innehåller tre aktiva ämnen som vårdar och kan ge snabb lindring av symtom av vaginal torrhet.

När östrogennivåerna sjunker i kroppen kan kvinnor drabbas av torra slemhinnor i underlivet. Det är ett vanligt bekymmer som kan leda till sveda och klåda i underlivet, ömhet vid samlag och andra besvär som påverkar det dagliga livet och välbefinnandet. Men tvärtemot vad många tror är det inte bara kvinnor i och efter klimakteriet som råkar ut för detta.

Dolt problem bland unga

Även yngre kvinnor kan få torra och sköra slemhinnor, eller vaginal atrofi som det kallas med medicinska termer. Även här är det sjunkande östrogennivåer som är orsaken. Direkt efter en förlossning och under amning är östrogennivåerna lägre än normalt i kroppen och man kan få besvär av torrhet i underlivet under den här perioden. En del kvinnor drabbas också i samband med att de tar p-piller.

- Det här är ett dolt problem som inte så många känner till och det kan också kännas genant att prata om. Men det finns hjälp att få, säger Maria Andersson, Nordic Brand Manager för Membrasin.

Hormonfri intimkräm kan lindra

Det finns flera behandlingsalternativ att välja på, både med och utan hormoner. Membrasin är ett hormonfritt alternativ när man söker snabb lindring av symtomen. Intimkrämen Membrasin Vaginal Vitality Cream används lokalt i underlivet för att minska besvären.

Krämen innehåller ett unikt extrakt av havtornsolja, SBA24®, tillsammans med det återfuktande ämnet natriumhyaluronat samt mjölksyra som upprätthåller pH-balansen. Det bildas ett skyddande lager som gör att slemhinnorna vårdas och återfuktas.

- Vi hoppas att fler unga kvinnor med de här besvären söker hjälp. Man ska inte behöva gå runt och ha ont av torra, sköra slemhinnor i onödan, säger Maria Andersson.

5 tips på vad du själv kan göra, utöver behandling:

1. Tvätta underlivet högst 1-2 gånger om dagen
2. Tvätta helst underlivet med vanligt vatten eller intimoolja, undvik tvål som torkar ut
3. Skölj inte slidan med vatten, det torkar ut
4. Välj kläder som inte sitter åt och ha gärna underkläder av mjuk bomull
5. Använd glidmedel vid samlag

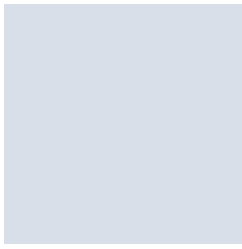
Under varumärket Membrasin säljs utöver intimo krämen även ett kosttillskott i form av kapslar som innehåller det unika havtornsextraktet och är hormonfritt.

Membrasin Vaginal Vitality Cream säljs på apotek, nätapotek och i hälsokostbutiker.

*Källor: <https://www.apotekhartat.se/tips-och-rad/kvinnohalsa/klimakteriebesvarsa-tar-du-hand-om-skora-slemhinnor-i-underlivet/>
<https://doktor.se/fakta-rad/torra-slemhinnor-i-underlivet/>*

Midsona Sverige marknadsför väldokumenterade produkter inom ekologiska livsmedel, hälsolivsmedel, egenvård och skönhet för dagligvaruhandeln, för apotek och för hälsofackhandeln. Bland våra varumärken hittar du bland annat Probi, Eskio-3, Blutsaft, Friggs, Kung Markatta, Earth Control, Gainomax, Swebar och Urtekram Beauty.

Kontaktpersoner



Maria Andersson

Nordic Brand Manager Consumer Health, Cold products and supplements

maria.andersson@midsona.se