



2014-08-13 21:51 CEST

## Mind vädjar till svenska medier: Rapportera ansvarsfullt om Robin Williams självmord

Robin Williams självmord har fått betydande uppmärksamhet. För ovanlighets skull har medierna beskrivit dödsorsaken - självmord. Att beskriva dödsorsaken behöver inte vara negativt, så länge det sker på ett ansvarsfullt sätt.

- Det är viktigt att få bort tabut runt självmord, men det finns flera vetenskapliga studier som visar att en oansvarig och alltför sensationsartad rapportering kan leda till imitationseffekter, säger Minds generalsekreterare Carl von Essen.

Två viktiga regler vid rapportering av självmord är att vara återhållsam med att beskriva metoden för självmordet, och att medierna bör ge tips om vart man kan vända sig för att få hjälp. Flera etablerade svenska medier har utförligt beskrivit metoden och få har gett tips om stödresurser.

Här finns Minds råd beträffande rapportering av självmord inklusive WHO:s riktlinjer: <https://mind.se/om-sjalvmord/for-journalister/>

Här är en lista på stödresurser:

SOS Alarm: tel 112, dygnet runt

Jourhavande präst, nås via 112, kl 21-06

Nationella Hjälpplinten: tel 020-22 00 60, alla dagar kl 10-22

Mind/Självordsupplysningen: chat vardagar kl 19-22 [www.mind.se](http://www.mind.se)

Jourhavande medmänniska, tel 08-702 1680, vardagar kl 21-06  
BRIS Barnens hjälptelefon, tel 116 111 alla dagar 10-22

SPES stöd för anhöriga tel 08-34 58 73, alla dagar kl. 19-22

Mind/Äldretelefonen: tel 020-22 22 33 vardagar kl 10-15

---

för psykisk hälsa

## Kontaktpersoner



### **Hanna Kihlander**

Presskontakt

Pressansvarig kommunikatör

[hanna.kihlander@mind.se](mailto:hanna.kihlander@mind.se)

0733126405



### **Karin Schulz**

Presskontakt

Generalsekreterare

[karin.schulz@mind.se](mailto:karin.schulz@mind.se)

073-5018033

08-347065 (växel Mind)