

2019-12-01 07:00 CET

🔍 Dagens Lucka! VINN EN E-BOK VARJE DAG FRAM TILL JUL 🔍

Möt Maria Malmqvist en av författarna i #tipsfråncoachen1

Vad är självkänsla?

”Självkänsla eller självuppfattning är den själv-känedom som handlar om uppfattningen man har om sig själv och den man är. En svag självkänslan både vara att under- och överskatta sin person eller kapacitet, och behöver hållas isär från begreppet självförtroende som har med prestationer att göra.

Du kan lyssna på denna del via Storytel Nextory eller köpa hos tex Adlibris Bokus.com eller din bokhandel

☒ Tips från coachen är olik många av de böcker du redan läst om personlig utveckling. I den här boken kommer du att få ta del av tankeväckande insikter från tio inspirerande författare som tar dig på en resa med egna personliga insikter och upplevelser.

Och NU vill de dela med sig av sina erfarenheter, färdigheter och kunskaper till dig. Historierna berör flera områden i livet och du kan lära dig hur du kan använda dig av dessa tankar och tekniker för att göra förändringar som för ditt liv framåt.

Chansen är att den här boken innehåller exakt det du behöver för att ta ditt liv till nästa nivå.

☒☒ För att ha chansen att vinna en e-bok svara på frågan hur många författare skriver i boken #tipsfråncoachen och tagga en vän vinnare

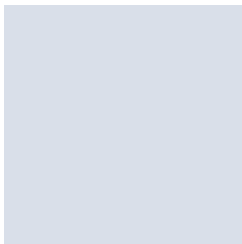
meddelas i separat inlägg 8/12, 15/12, 22/12 29/12 Samt 31 /12

Mindboozt Publications är ett egenpubliceringsförlag med fokus på personlig utveckling. Vi är specialister på självutvecklingsböcker som sprider ett positivt budskap som bidrar till det livslånga lärandet. vi erbjuder personlig service, ingen minsta upplaga, från första sidan till färdig bok! ☒

Tillsammans med oss får du fördelarna med ett förlag, samtidigt som du delar dina kunskaper, erfarenheter och färdigheter med världen och kan vara med och skapa en mer positiv framtid. Tillsammans bidrar vi till en bättre värld!

www.mindbooztpublications.se

Kontaktpersoner



Åsa Bengtsson

Presskontakt

Kund och marknadsansvarig

hej@mindbooztpublications.se