

Jun 26, 2019 11:06 CEST

Natural Cycles presenterar analys av över 600 000 menscykler vid ESHRE 2019

Ny och storskalig forskning kring kvinnors menscykler från svenska företaget Natural Cycles visar spännande och värdefulla resultat. De olika faserna av menscykeln har ofta ansetts vara lika långa, vilket den nya studien motsäger.

– Det här är ett stort steg framåt för oss för att kunna bidra till ökad förståelse av fertilitet och menstruationscykeln, säger dr. Elina Berglund, grundare av och teknisk chef vid Natural Cycles, samt medförfattare till studien.

Det svenska företaget Natural Cycles, som har tagit fram världens första digitala preventivmedelsapp, har undersökt 612 000 ägglossningscykler från över 124 000 kvinnor. Analysen av observationsdata kring mönster i menscykler är en av de största som någonsin genomförts. Studien presenteras nu vid årsmötet för European Society of Human Reproduction and Embryology (ESHRE) i Wien av Joyce Harper, professor i reproduktiv vetenskap vid institutet för kvinnohälsa vid University College i London.

Menscykeln delas in i två faser - follikulärfasen och lutealfasen.

Follikulärfasen börjar med menstruation och slutar med ägglossning, när ett ägg lossnar från äggstockarna. Detta utgör början på lutealfasen. Det antas ofta att längden på de två faserna är ungefär lika långa - 14 plus 14 dagar - med minimal variation.

– Den nya studien visar hur den genomsnittliga menscykeln är 29,3 dagar. Dessutom fann vi att den genomsnittliga follikulära fasen var 16,9 dagar och den genomsnittliga luteala fasen 12,4 dagar, vilket motsäger den tidigare teorin om att de två faserna är lika långa, säger dr. Raoul Scherwitzl, vd för Natural Cycles och medförfattare till studien.

Utöver detta visade också studien hur kvinnans cykellängd minskade med 0,18 dagar per åldersår från det hon är 25 till det hon är 45 år. Vidare befanns den genomsnittliga variationen i cykellängd per kvinna vara 0,4 dagar, eller 14 procent högre hos kvinnor med ett BMI över 35 jämfört med kvinnor med ett BMI mellan 18,5 och 25.

Det svenska preventivmedelsföretaget Natural Cycles ser stora möjligheter inför framtiden i att använda data från digitala hälsoverktyg. Samtidigt menar Natural Cycles - som har en egen forskningsavdelning och återkommande publicerar vetenskapliga studier - att det är en absolut nödvändighet att ha en fullgod vetenskaplig underbyggnad för de påståenden som förmedlas genom dess preventivmedelsapp.

– Det finns över 100 appar som fungerar som fertilitetsmonitorer som kan laddas ned gratis numera. Många av dessa påstår att de kan identifiera fertila dagar baserat på traditionella men förlegade antaganden om centrala cykelparametrar såsom faslängd. Sådana appar kan helt missa det fertila fönstret, varnar dr. Simon Rowland, medicinsk chef vid Natural Cycles.

Källor

Bull, Jonathan R. (PhD); Rowland, Simon P. (MRCS (Eng.)); Berglund Scherwitzl, Elina (PhD); Scherwitzl, Raoul (PhD); Gemzell Danielsson, Kristina (PhD); och Harper, Joyce (PhD), Analysis of Menstrual Cycle Data from a Fertility Awareness Based Mobile Application (kommande).

Om Natural Cycles

Natural Cycles grundades juni 2013 av den tidigare CERN-fysikern Elina Berglund och hennes man, Raoul Scherwitzl som båda har doktorerat i fysik.

Natural Cycles är en naturlig och effektiv preventivmedelsmetod, förpackad i form av en app. Metoden grundas på en smart algoritm som, baserat på kvinnans basala kroppstemperatur, kartlägger de mest subtila mönstren i en kvinnas menscykel och som därigenom förutsäger hennes fertilitet. Natural Cycles är den första app som har godkänts av det amerikanska läkemedelsverket FDA samt CE-certifierats i Europa för användning som preventivmedel. Vetenskapliga studier visar att Natural Cycles har en

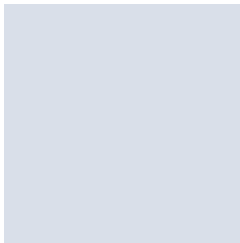
effektivitetsgrad på 93 % vid så kallad typisk användning. Metoden kan också användas för att planera en graviditet när tiden är rätt.

Natural Cycles mission är att främja kvinnohälsa med forskning och engagemang, genom att ge varje kvinna den kunskap ho behöver för att ta kontroll över sin egen hälsa.

Natural Cycles har huvudkontor i Sverige och har verksamhet i USA, Tyskland, Schweiz och Storbritannien.

Läs mer på: www.naturalcycles.com

Contacts



Media Natural Cycles
Press Contact
press@naturalcycles.com