



2014-01-21 08:30 CET

Hälsodagar i Nordstan 23-26/1 2014

Januari är snart slut och även om inte nyårslöftet vilar tungt längst bak i knoppen, kanske all den goda maten du tryckt i dig under helgerna gör sig påmind. Då blir det perfekt att bege sig till Nordstan där Göteborgs hälsofrämjare än en gång samlas under mässan Hälsodagar i Nordstan 2014. 23-26 januari visar världens snabbast växande bransch upp sig för tionde året i rad.

Benny Hald som av en ren händelse grundade mässan 2004 är nöjd med årets deltagare och berättar att det är en mässa för alla oavsett ålder.

– Hälsodagar i Nordstan var från början bara en impulsiv idé som växte fram

och jag trodde nog aldrig att det skulle hålla i sig så här länge. Men det har varit en kul och intressant resa som gett otroligt mycket. Mest tacksam är jag för det fina samarbetet med Nordstans Marknadsledning som fungerat fantastiskt bra och för alla härliga människor jag fått möta. Jag är jättenöjd med mitt arbete och kan bara hoppas att de som varit inblandade också är det, säger Benny Hald arrangör för Hälsodagar i Nordstan.

Sömn, näring och motion är tre viktiga grundpelare, får man balans i dessa bidrar det till ett friskare och hälsosammare liv. Under fyra dagar kommer ett trettiotal utställare att finnas till hands för att guida Nordstans besökare i rätt riktning.

I år blir det många dansuppvisningar, West Coast Jitterbugs, La Pantera/Flamenco, Barndansverkstan, Linedans, Nia Movement och Sinclairs Dansskola med flera.

– Det blir mycket fokus på dans som har blivit en otroligt populär motionsform. Musik och rörelse i kombination. Dessutom bjuds det på olika former av träning, behandlingar, kosttillskott, frukt och näringstillskott samt hälsoprodukter. Det finns något för alla, säger Benny och hoppas att tioårsjubileet ska bli en succé.

Program: Torsdag-fredag 10-20 lördag-söndag 10-18

För mer information kontakta Benny Hald, arrangör Hälsodagar i Nordstan.

Tel: 0737 - 20 32 18

Email: halsodagar@post.com

Nordstan är Sveriges ledande affärscentrum med 37 miljoner besökare och en omsättning på 4 miljarder kronor inklusive moms per år.

Kontaktpersoner



Catherina Bouraza

Presskontakt

Informatör

catherina@nordstan.se

031-7008650

031-7008632