



2020-05-13 09:35 CEST

Dör patienter i onödan i covid-19?

Aktuell forskning gällande virus- och coronasjukdomar tyder på att extra tillskott av D- och C-vitamin skulle kunna minska risken att insjukna och få allvarliga komplikationer vid covid-19. Kompletterande behandlingar med dessa vitaminer bör därför övervägas i sjukvården. Detta enligt ett uttalande från Svenska Sällskapet för Ortomolekylär Medicin (SSOM).

Mätningar visar att svårt sjuka covid-19-patienter har låga nivåer av D-vitamin i blodet. De allvarligaste sjukdomsfallen har betydligt lägre D-vitaminnivåer än de med lindriga symtom.

Kontrollerade studier vid sepsis, ARDS och andra virussjukdomar uppvisar goda effekter av högdosbehandling med intravenöst C-vitamin. Detsamma gäller många andra virus- och lungsjukdomar.

Fallrapporter finns om tillfrisknande vid mycket allvarlig covid-19, efter att patienterna behandlats med intravenöst C-vitamin i höga doser.

Vi rekommenderar hälso- och sjukvården att ta till sig den forskning som faktiskt finns om högdosbehandling med C-vitamin och adekvata doser av D-vitamin för att minska dödsfallen i covid-19.

I kommande forskning bör man mäta D- och C-vitaminhalter hos patienter då de akut kommer in till sjukhus för att öka kunskapen om dessa samband.

För mer information kontakta:

Bo Jonsson, med dr, leg läk, ordförande i SSOM
e-post: drbojonsson@gmail.com, mobil: 070-820 00 34

Mats Humble, med dr, leg läk, styrelseledamot i SSOM
e-post: mats.humble@gmail.com, mobil: 070-201 08 41

A. Aktuella vetenskapliga översikter:

- 1) Colunga Biancatelli RML, et al. [The antiviral properties of vitamin C](#). Expert Review of Anti-infective Therapy 2020;18:99-101
- 2) Grant WB, et al. [Evidence that Vitamin D Supplementation Could Reduce Risk of Influenza and COVID-19 Infections and Deaths](#). Nutrients 2020;12:988
- 3) Rasmussen, MPF. [Vitamin C Evidence for Treating Complications of COVID-19 and other Viral Infections](#). Orthomolecular Medicine. News Service, April 23, 2020

B. Svenska debattinlägg:

- 4) Jonsson BH. [Död bör vara primärt utfallsmått i sepsisstudier](#). Läkartidningen 2020;117:461
- 5) Jonsson BH, Akner G, Cederholm T, Gustafson Y. [Näringsintaget viktigt under pandemin, inte minst hos äldre](#). Lakartidningen.se 2020-04-17
- 6) Ravnskov U. [Goda anledningar att pröva höga doser C-vitamin vid covid-19](#). Läkartidningen 2020;117:636
- 7) Humble MB, Pelling M, Bejerot S. [D-vitamin kan skydda mot svår infektion vid covid-19](#). Lakartidningen.se 2020-05-07
- 8) Fallbeskrivning [Narkos- och intensivvårdsläkare Sture Blomberg](#)

Ortomolekylär medicin handlar om att förebygga och behandla sjukdomar genom att förse kroppen med optimala mängder av olika naturliga

substanser.