



Årets kokbok: 'Laga mig' av Lotta Lundgren. Foto: Per Erik Berglund / Znapshot.

2020-11-25 11:48 CET

## Årets kokbok: 'Laga mig' av Lotta Lundgren

Den svenska matprofilen, programledaren och författaren Lotta Lundgrens kokbok 'Laga mig' (Albert Bonniers Förlag) har belönats med den prestigefyllda utmärkelsen 'Årets kokbok' i Sverige av Gourmand Awards.

Gourmand Awards är världens största kokbokstävling. Lotta Lundgren och 'Laga mig' representerar i och med utmärkelsen nu Sverige i den internationella tävlingen, vars final går av stapeln på Paris Cookbook Fair den 5 juni 2021 i trädgårdarna vid Louvren. Som Sverige-vinnare i kategorin Food Writing går boken vidare internationellt även där.

Edouard Cointreau som är tävlingens grundare och ordförande i Gourmand

Awards internationella jury kommenterar:

- Laga mig är en unik och underfundig kokbok. Lotta Lundgren lyckas göra oss nyfikna, fascinerade och rörda. Dom bästa kokböckerna är precis som den bästa litteraturen. Du kan känna och dela författarens själ genom sidorna.

Lotta Lundgren blev väldigt överraskad när hon nåddes av nyheten. Hon kommenterar:

- Det här är den finaste utmärkelse en kokbok kan få och jag är otroligt glad över juryns djärva val. Jag och mina medkreatörer ser mycket fram emot att representera Sverige i den internationella tävlingen.

Sedan flera år tillbaka, i slutet av året, samlas de svenska vinnarna i Gourmand Awards Sverige på det franska residenset i Stockholm för att firas och lyckönskas inför den internationella finalen. I år finns inte den möjligheten med tanke på virussituationen.

Frankrikes ambassadör Etienne de Gonnevillle sänder en hälsning;

- Mina varmaste lyckönskningar till Lotta Lundgren inför finalen i Paris och jag ser fram emot att ta emot de nominerade på Residenset nästa år.

Pelle Agorelius som representerar Gourmand Awards i Sverige säger:

- Hållbarhet, livsnjutning, drömmar och resor kan gå hand i hand. Sverige har många starka författarskap inom mat och dryck som visar på just det. I en föränderlig värld är det viktigare än någonsin att finna gemensamma nämnare med varandra och andra länder. Därför är Gourmand Awards, Årets kokbok och gemenskapen runt maten precis det vi alla behöver.

## **Om Gourmand Awards**

Sedan 1995 har Gourmand Awards årligen letat efter världens bästa kokbok. Från Sverige har hundratals dryckes- och kokböcker bedömts av tävlingens internationella jury. Alla svenska vinnare som Gourmand Awards valt ut är därmed också vidare i tävlingen, kvalificerade att tävla om titlarna 'Best in the World' i sin respektive kategori. De får nu rätten att kalla sig 'Winner

Sweden' och får även möjlighet att marknadsföra sin bok med dekaler och diplom signerade av Edouard Cointreau, grundare och president av Gourmand Awards, tillika ordförande i den internationella juryn i tävlingen.

Årets kokbok i Sverige 2020 är Laga mig, av Lotta Lundgren.

Årets dryckesbok i Sverige 2020 är Dryckesspel, av Dan Glimne.

---

**Vinnare i Sverige – resultat Gourmand Awards – 23 november, 2020. Hela listan nedan.**

**Kategorinummer, kategori, titel, upphovsmän (förlag)**

Kokböcker och matkultur:

A - AUTHORS

A03 MAN CHEF BOOK

Sweden - Husmanskost, Pontus Frithiof, Tor Stålhandske

A04 WOMAN CHEF BOOK

Sweden - Happy Me, Marie Andersson Butler (Bladh by Bladh)

A05 FOR PROFESSIONALS BOOKS

Sweden - Husmanskost, Pontus Frithiof, Tor Stålhandske

A05 FOR PROFESSIONALS - FREE PDF

Sweden - A Taste of The Future (ABB) 19 pages

A06 SPECIAL AWARDS - BOOKS

Sweden - Oma Maa Mustikka Vårt blåbärsland (Sverigefinska Riksförbundet)

A08 CELEBRITY CHEF - EUROPE

Sweden - Grönsaker, Paul Svensson (Bonnier Fakta)

A11 ENTERTAINING

Sweden - Min plats på jorden, Petter Alexis (Norstedts)

A12 FIRST COOKBOOK

Sweden - Härifrån, Anders Johnsson

A13 BLOGGER

Sweden - Veckans matsedel, Zeina Mourtada (Bonnier Fakta)

A14 SELF PUBLISHED

Sweden - Det Goda Livet, Daniel Berg

A15 COOKING SCHOOLS / EDUCATION

Sweden - Hem & Konsumentkunskap, Tina Nordstrom, Josse Haamer von Hofsten (Bonnierförlagen Lära)

A16 HOTELS

Sweden - Mundekulla Cooks, Stephanie Verstift

B - PUBLISHING

B01 SPECIALIZED COOKBOOK PUBLISHER

Sweden - Holm & Holm books, Ingela Holm

## B01 TRADE PUBLISHER

Sweden - Natur & Kultur

## B02 BEST OF THE BEST BOOKS CANDIDATES

Sweden - Laga mig, Lotta Lundgren (Albert Bonniers Förlag)

## B06 PHOTOGRAPHY

Sweden - Catch and cook, Leif Milling (Ågrenshuset)

## B07 ILLUSTRATIONS

Sweden - Himla Gott, Himla Bra, Karolina Janson, Illustrations Henrietta Nyvang (Tukan)

## B08 DESIGN

Sweden - Flowers & Baking, Annelie Andersson (Bladh by Bladh)

## B12 TRANSLATION

Sweden - Swedish Kitchen Stories, Louise Bondebjer (Kakao Forlag) in English

## B22 UNIVERSITY PRESS

Sweden - Food cultures in Sápmi, Marcus Fjellström (Stockholm University)

## B25 UNESCO BOOKS

Sweden - Destination Jokkmokk, Laponia World Heritage, Swedish Lapland (Jokkmokk) 36 pages, Free PDF

## C - COUNTRIES & REGIONS

## C01 LOCAL - REGIONS

Sweden - Food from the Islands, Öarnas mat, Annika Edestrand, Lasse Burell (Max Ström)

## C01 LOCAL - CITIES

Sweden - Filipstad smakar godast (Vivenda)

## C02 INTERNATIONAL

Sweden - Always hungry, Sofia Henriksson (Bonnier Fakta)

## C05 MEDITERRANEAN - DUN GIFFORD AWARD

Sweden - Medelhavsmat i solen, Sanna Töringe (Semic)

## C06 NORDIC

Sweden - Myllymäkis menyer, Tommy Myllymäki (Natur & Kultur)

## C07 EASTERN EUROPE

Sweden - Recipes & stories from Georgia, Anastasia Lundqvist, Charlotte Pruth

## C09 CHINESE

Sweden - Kinamat varje dag, Jonas Cramby (Natur & Kultur)

## C10 INDIAN / SRI LANKAN

Sweden - Mitt indiska liv, Malin Mendel (Norstedts)

## C11 JAPANESE

Sweden - The Japanese Issue, Fool #8 (Fool)

C18 ASIAN - PUBLISHED OUTSIDE ASIA

Sweden - Det gröna Asien, Rain Lundström (Norstedts)

C21 CARIBBEAN

Sweden - Roots :Jamaicansk mat & kultur, Kristian Smith (Natur & Kultur)

C22 ARCTIC

Sweden - Destination Jokkmokk, Swedish Lapland, Laponia World Heritage (Jokkmokk) 36 pages, Free PDF

Sweden - Sweden's Strategy for the Arctic Region (Government Offices) 68 pages, Free PDF

D - LIFESTYLE

D01 CLIMATE & FOOD BOOKS

Sweden - Young environmental heroes cookbook, Göra Gott, Malin Landqvist, Victoria Voss, Foreword Johan Rockström (Max Ström)

D01 FOOD WASTE

Sweden - No Waste, Just Taste, Karin Sundgren (Bookmark)

D01 SUSTAINABLE - BOOKS

Sweden - Kornas Planet, Ann-Helen Meyer von Bremen, Gunnar Rundgren (Ordfront)

D02 HEALTH & NUTRITION

Sweden - Dietistens val, Johanna Andersson, Caroline Wilbois (Norstedts)

### D03 CHILDREN

Sweden - Barnens Kockskola Vego, Sara Begner (Norstedts)

### D04 FOOD WRITING

Sweden - Laga mig, Lotta Lundgren (Albert Bonniers Förlag)

### D04 NOVELS

Sweden - Familjen Morelli, Per Schlingmann, Karl Ljung (Strawberry)

### D05 CULINARY HISTORY

Sweden - Maträtternas Historia, Ted Wörnåker (Grenadine/Stevali)

### D10 DIET BOOKS

Sweden - Happy me, Marie Andersson Butler (Bladh by Bladh)

### D11 FAMILY

Sweden - Veckans matsedel, Zeina Mourtada (Bonnier Fakta)

### D12 SENIORS BOOKS

Sweden - Leva Livet, Hela Livet, Mai-Lis Hellénus, Tommy Cederholm (Holm & Holm Books)

### D15 NATURAL FOOD

Sweden - Äta vilda växter, Lisen Sundgren, Nadia Nörbom (Bonnier Fakta)

### E - SUBJECTS



## E01 EASY RECIPES AT HOME

Sweden - Mat med Guldkant, Catarina König (The Book Affair)

## E02 SINGLE SUBJECT

Sweden - Brynt smör, Julia Tuvevsson (Norstedts)

## E03 DESSERTS & PASTRY

Sweden - Tårtor, Cecilia Hagerling Larsson (Norstedts)

## E05 FISH & SEAFOOD

Sweden - Vildplockade Ostron, Lotta Klemming (Natur & Kultur)

## E06 VEGETARIAN

Sweden - Mundekulla Cooks, Stephanie Verstift

## E08 BREAD

Sweden - Lindas nya matbröd, Linda Andersson (Semic)

## E10 MUSHROOMS & TRUFFLES

Sweden - Svamparnas planet, Jesper Nyström (Bonnier Fakta)

## E11 FRUIT

Sweden - Gröna, Sköna Tillbehör, Birgitta Höglund (Bladh by Bladh)

## E12 MEAT - BOOKS

Sweden - Den svenska korvresan, Jan Scherman (Norstedts)

## E13 VEGAN

Sweden - Plant based, Växtbaserat, Therese Elgquist (The Book Affair)

## E16 ICE CREAM

Sweden - Gelato, Hanna & Angelo Scarfò (Natur & Kultur)

## E17 SANDWICH

Sweden - Smörgåstårter och smörrebröd, Birgit Nilsson Bergström (Semic)

## E19 FERMENTATION

Sweden - Stora boken om fermentering, Jenny Neikell (Norstedts)

## Dryckesböcker

## W1 WORLD OF WINE

### W1-4 CANDIDATE BEST OF THE BEST

Sweden - Drinking games, Dryckesspel, Dan Glimne (Grenadine)

### W1-6 EUROPEAN WINE

Sweden - Fino! Sherry, Johan Franco Cereceda (Carlsson)

## W2 OTHER DRINKS

### W2-2 COFFEE

Sweden - Fika, Made in Sweden, Stina Almroth (Albertine Publishing)

### W2-5 COCKTAILS

Sweden - Jakten på en Perfekt Dry Martini, Hans-Olov Öberg, Emil Åreng (LB Forlag)

W2-6 FOOD & WINE

Sweden - Vino vego, Michel Jamais (Tukan)

W3 LIFESTYLE

W3-1 HISTORY

Sweden - 101 Snapsvisor, Dan Glimne (Grenadine/ Stevali)

W3-2 WINE EDUCATION

Sweden - Winesplaining, Anders Melldén (Roos & Tegner)

---

**För mer information om Gourmand Awards, vänligen kontakta:**

*Edouard Cointreau. Tel: +34 650416396. [Epost.](#)*

*Pelle Agorelius. Tel: +46 706467577. [Epost.](#)*

*Pelle Agorelius AB är ett innovativt entreprenörsföretag på Saxhytte Gård i Grythyttan. Där har familjen Agorelius utvecklat verksamheter, affärer och fastigheter sedan 1648. [Saxhyttegubben](#)® helägs av bolaget och omfattar verksamhet med produktion, marknadsföring och försäljning av alkoholfria bärdrickor under de egna varumärkena Blåbär 100% och Lingon 100%, helt fria från tillsatser. Företaget äger och driver också Svensk Landskapsmat med varumärkena Husmansbord® och Gastronordic®. Kunder och samarbetspartners finns över hela Sverige samt i flera andra länder.*