



2021-05-31 14:09 CEST

Bada säkert!

Att bada är härligt men det är viktigt att du tänker på vissa saker. Nedan är några värdefulla tips från Räddningstjänsten:

- Håll dig nära land och nära hjälp.
- Överskatta inte din simförmåga.
- Hoppa och dyk inte i okända vatten.
- Knuffa aldrig i eller tryck ner någon i vattnet.
- Simma och bada aldrig om du har druckit alkohol.
- Simma och bada alltid tillsammans med någon.
- Använd flytväst om du inte kan simma.
- Kolla var närmaste livräddningsutrustning finns.

För övrigt, parkera rätt vid badplatsen. Varje minut i missad framkörning för oss vid en drunkning kan vara skillnaden mellan liv och död.

Håll uppsikt när barnen badar

Ska barnen bada i sommar? När ett barn är i eller i närheten av vatten bör du koncentrera dig på att hålla uppsikt. Att drunkna innebär inte stora plask, viftande armar eller ett skrik på hjälp. Barn drunknar tyst och fort. Håll koll i sommarvärmnen!

Räddningstjänsten Mälardalen önskar dig en skön och säker badsommars!