

2013-04-08 08:28 CEST

## Hjälma någon du gillar

**Nu startar "Hjälma någon du gillar". En kampanj från Västerbottens läns landsting för att fler västerbottningar ska använda cykelhjälm. Via [halsa2020.se](http://halsa2020.se) och en rolig webbapplikation, kan du uppmana personer du gillar att börja använda cykelhjälm.**

För andra året i rad har landstinget en cykelhjälskampanj på [halsa2020.se](http://halsa2020.se) se med syfte att få fler cyklande västerbottningar att börja använda hjälm.

Landstingets vision är att vi år 2020 ska ha världens bästa hälsa och friskaste befolkning och att uppmärksamma cykelhjälms viktiga betydelse och på så vis arbeta för att förebygga skador är en del i det arbetet.

### **Hjälma någon du gillar**

Kampanjens webbapplikation, där du kan "hjelma" någon du gillar och på så vis uppmantra personen till att använda cykelhjälm, når du via [halsa2020.se](http://halsa2020.se). Både den som hjälmar och den som hjälmas är med i en utlottning av cykelhjälm.

Kampanjen kommer under de närmsta veckorna synas i tv-reklam, annonser på Facebook, i sportbutiker runt om i länet och på blodomloppet där Hälsa 2020 finns för att informera om cykelhjälms alla fördelar.

### **Få västerbottningar använder hjälm**

Under 2012 sökte 627 personer i Västerbotten vård på sjukhus efter ett de varit med i en cykelolycka. 74 av dessa cyklister fick en skullskada (hjärnskakning, skallfraktur, blödning i hjärnan).

De flesta cykelolyckor sker utan inblandning av annan trafik och därför är det personliga ansvaret mycket viktigt. Ett effektivt och billigt sätt att förhindra

skallskador i samband med en cykelolycka är att använda cykelhjälm.

Trots cykelhjälms alla fördelar är västerbottningarna mycket dåliga på att använda cykelhjälm, i dagsläget är det endast 20 procent som väljer att använda hjälm.

---

## Bildbank

Förutom pressbilder som är kopplade till ett visst pressmeddelande hittar du andra bilder, illustrationer och profilmaterial i vår bildbank. Den innehåller hundratals bilder från våra verksamheter samt bilder på tjänstemän och politiker. [Till bildbanken](#)

## Kontaktpersoner



### **Thomas Jonsson**

Presskontakt

Hälso- och sjukvårdsfrågor, hälso- och sjukvårdens ledningsgrupp

[thomas.a.jonsson@regionvasterbotten.se](mailto:thomas.a.jonsson@regionvasterbotten.se)

070-612 18 48



### **Gabriella Bandling**

Presskontakt

Hälso- och sjukvårdsfrågor

[gabriella.bandling@regionvasterbotten.se](mailto:gabriella.bandling@regionvasterbotten.se)

073-049 46 53



### **Ulrika Johansson**

Presskontakt

Hälso- och sjukvårdsfrågor

[ulrika.j.johansson@regionvasterbotten.se](mailto:ulrika.j.johansson@regionvasterbotten.se)

070-582 70 62



**Per Strömbro**

Presskontakt

Hälso- och sjukvårdsfrågor, Skellefteå

per.strombro@regionvasterbotten.se

072-5540595



**Anja Hansen Knutsson**

Presskontakt

Presskontakt

Hälso- och sjukvårdsfrågor

anja.Hansen.Knutsson@regionvasterbotten.se

070-6857233



**Micaela Löwenhök**

Presskontakt

Regionala utvecklingsfrågor, opinionsbildning

micaela.lowenhook@regionvasterbotten.se

+46 (0)70- 316 37 01



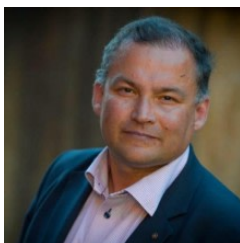
**Cecilia Stenström**

Presskontakt

Forskningsfrågor

cecilia.stenstrom@regionvasterbotten.se

072-453 03 59



**Thomas Hartman**

Presskontakt

Chef Externa relationer och strategisk platsutveckling

Regionala utvecklingsfrågor

thomas.hartman@regionvasterbotten.se

070-666 49 95



**Malin Åberg**

Presskontakt

Kommunikationsdirektör

malin.aberg@regionvasterbotten.se

070-240 91 55