

2008-05-19 11:52 CEST

Motion som medicin - inspirationsdag om FaR

Media hälsas välkomna till en inspirationsdag om Fysisk aktivitet på recept (FaR).

Bland annat kommer nyheter inom FYSS (Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling) 2008 att presenteras, d v s en sammanfattning av dagens kunskapsläge om hur man kan förebygga och behandla olika sjukdomstillstånd med fysisk aktivitet.

Tid: Tisdagen den 20 maj klockan 9.30-16.00

Plats: Fullmäktigesalen, landstingshuset Umeå

Ett stort folkhälsoproblem idag är den stillasittande livsstilen. Därför är det viktigt att utveckla metoder som bidrar till att öka den fysiska aktiviteten. Hälso- och sjukvården har en viktig roll i denna utmaning.

FaR® är en arbetsmetod som kan användas av den svenska hälso- och sjukvården i samverkan med idrotts- och friluftsliv samt privata aktörer för att främja fysisk aktivitet.

Målgrupp för inspirationsdagen är vårdpersonal inom landstinget som kan förskriva FaR samt föreningar som kan stödja de patienter som fått FaR utskrivet.

Mer information lämnas av

Mona Berg, FoUU-staben, 090-785 74 81, 073-634 78 86

Jack Lysholm, Chef FoUU-staben, 090-785 70 91, 070-333 07 36

Aktiviteten är ett led i att förverkliga landstingets vision om att
"År 2020 har Västerbotten världens bästa hälsa och världens friskaste
befolkning"

Hälsningar

Anki Högdahl, informatör

Västerbottens läns landsting

0910-77 18 85, 070-258 18 85

Bildbank

Förutom pressbilder som är kopplade till ett visst pressmeddelande hittar du andra bilder, illustrationer och profilmaterial i vår bildbank. Den innehåller hundratals bilder från våra verksamheter samt bilder på tjänstemän och politiker. [Till bildbanken](#)

Kontaktpersoner



Thomas Jonsson

Presskontakt

Hälso- och sjukvårdsfrågor, hälso- och sjukvårdens ledningsgrupp

thomas.a.jonsson@regionvasterbotten.se

070-612 18 48



Ulrika Johansson

Presskontakt

Hälso- och sjukvårdsfrågor

ulrika.j.johansson@regionvasterbotten.se

070-582 70 62



Per Strömbro

Presskontakt

Hälso- och sjukvårdsfrågor, Skellefteå

per.strombro@regionvasterbotten.se

072-5540595



Anja Hansen Knutsson

Presskontakt

Presskontakt

Hälso- och sjukvårdsfrågor

anja.Hansen.Knutsson@regionvasterbotten.se

070-6857233



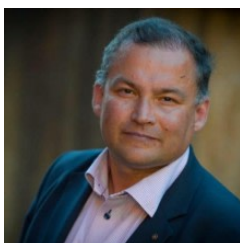
Micaela Löwenhök

Presskontakt

Regionala utvecklingsfrågor, opinionsbildning

micaela.lowenhook@regionvasterbotten.se

+46 (0)70- 316 37 01



Thomas Hartman

Presskontakt

Chef Externa relationer och strategisk platsutveckling

Regionala utvecklingsfrågor

thomas.hartman@regionvasterbotten.se

070-666 49 95



Malin Åberg

Presskontakt

Kommunikationsdirektör

malin.berg@regionvasterbotten.se

070-240 91 55



Petra Olgarsson

Presskontakt

Hälso- och sjukvårdsfrågor

petra.olgarsson@regionvasterbotten.se

073-091 48 87



Cecilia Lindell

Presskontakt

Strateg Externa relationer och strategisk platsutveckling

Regionala utvecklingsfrågor

cecilia.lindell@regionvasterbotten.se

070-254 57 37