

2015-08-25 15:22 CEST

## Rundaytränare tävlar i friidrotts-VM

Natten till söndag står Charlotte Karlsson, elitlöpare och en av grundarna till löpargruppen Runday, på startlinjen i Peking, då friidrotts-VM i maraton ska avgöras. Charlotte är en välmeriterad långdistanslöpare, med bedrifter som bl.a. deltagande i EM i maraton (2014), SM-guld på samma distans (2012) och seger i Lidingöloppet (2011) bakom sig.

"Jag fick besked om att åka till VM bara för några veckor sedan så jag har inte haft de bästa förberedelserna, men jag ska prestera så bra jag kan givet förutsättningarna och hoppas kunna njuta lite på vägen. Jag ser det här som en stor och bra erfarenhet. Förhoppningen är att få springa fler mästerskap i framtiden och då kommer jag att ha nytta av erfarenheten från VM. Det ska bli häftigt att få ställa sig på startlinjen med de allra bästa från hela världen" säger Charlotte.

Hemma i Sverige väntar Charlottes kollegor och adepter med spänning på loppet på söndag. "Vi är enormt stolta över Charlotte som inte bara inspirerar tusentals personer på Rundayns träningar utan dessutom nu ska representera Sverige och tävla mot världens bästa maratonlöpare. Det visar på både vilken stor personlighet hon är och vilken kapacitet hon har." säger Lisa Nauc ler, också grundare av Runday. "Vi  r många som kommer hålla tummarna för henne på söndag" fortsätter Lisa.

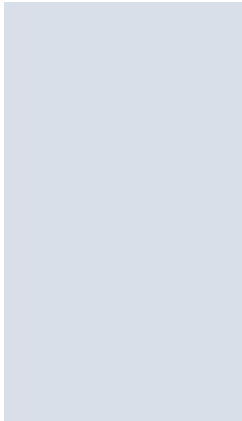
---

Runday  r ett l parcommunity med syftet att sprida glädje och kunskap kring löpträning. Runday tränar sedan starten 2011 såväl företag som privatpersoner och allt från nybörjare till elitmotion rer.

Runday grundades och drivs av Charlotte Karlsson och Lisa Nauc ler vilka båda har meriter från löpning på elitnivå. Charlotte har bland annat sprungit

EM i maraton (2014) och vunnit Lidingöloppet 30km (2011). Lisa har tävlat för svenska juniorlandslaget och har, i USA, blivit utnämnd till NCAA division 1 All region team 800m (2007). Båda tränarna har frontat Runner's Worlds framsida och används flitigt som träningsexperter i stora mediekkanaler som exempelvis TV4, metro och SVT.

## Kontaktpersoner



**Lisa Naclér**

Presskontakt

[lisa@runday.se](mailto:lisa@runday.se)

**Charlotte Karlsson**

Presskontakt

[charlotte@runday.se](mailto:charlotte@runday.se)