

2020-01-16 09:48 CET

Arbetshälsa på schemat när medlemmar i internationellt projekt träffas på Baldergymnasiet

Baldergymnasiet i Skellefteå är med i ett europeiskt samarbete för bättre hälsa och välmående för personal inom skola och sociala verksamheter. Med i projektet, som heter Winter, är representanter från Sverige, Finland, Tyskland, Rumänien och Litauen. Nästa vecka träffas deltagarna i Skellefteå.

- Vi ser runt om i Europa hur personal inom skola och sociala verksamheter ofta upplever stress och ohälsa. Det märks till exempel genom sjukskrivningar och att allt färre söker sig till dessa yrken. Det här samarbetet kan vara ett steg i rätt riktning, genom att vi studerar olika goda exempel, säger Camilla Hunesjö, lärare på Baldergymnasiets barn- och fritidsprogram som tillsammans med skolans elevhälsa är med i projektet.

De har haft en första träff i Tyskland. Nästa steg är nu att ha ett möte i Skellefteå. Deltagare kommer hit den 19/1 och stannar till den 25/1.

- Vi kommer bland annat att besöka arbetsplatser och höra hur de jobbar med HR-frågor och vara med på olika hälsofrämjande aktiviteter, säger Camilla Hunesjö.

Exempel på vad deltagarna kommer att få göra under sitt besök i Skellefteå:

- Workshop om hur vi tar vara på rasterna på jobbet.
- Workshop där elever berättar om hur de ser på arbetsmiljöns betydelse för dem i framtiden.
- Vinteraktivitet med åk 3 på barn- och fritidsprogrammet.
- Vattengympa på Eddahallen som leds av elever från barn- och fritidsprogrammets åk 3.

- Besök på Skellefteå Kraft och Skellefteå kommun för att höra om hur de jobbar med personalfrågor och hälsa.
- Besök i Skellefteå kommuns aktivitetsbaserade arbetsplats.
- Besök på Utflex förskola i Varuträsk för att höra hur de tänker hälsofrämjande.
- Utflykt till Örvikens båthus där deltagarna får prova att bada isvak och äta ute på murrika.

Fakta:

Winter står för ”Wellbeing of teachers and educators – satisfaction factors and applicable methods for maintaining and increasing the wellbeing of employes in social-pedagogical education and teaching for staff retention and recruitment”. Projektet finansieras genom ERASMUS+, EU:s program för internationellt samarbete och utbyte inom utbildning, ungdom och idrott.

Media är varmt välkomna att delta vid någon av aktiviteterna!

För mer information

Camilla Hunesjö,

Telefon: 070 957 27 21.

Kontaktpersoner



Caroline Thorén

Presskontakt

Press-och mediestrateg

caroline.thoren@skelleftea.se

076-127 94 32