



Droppen har funnits i fem år, det uppmärksammar Sölvesborgs kommun och kvinnojouren Embla under september. Foto: Sölvesborgs kommun

2021-09-07 09:45 CEST

## Droppen fyller fem år

**Droppen är en gruppverksamhet för kvinnor som är, eller har varit utsatta för våld. Sölvesborgs kommun håller i samtalsstödet tillsammans med kvinnojouren Embla. För att uppmärksamma hur stort problem våldet är i samhället och vilka möjligheter det finns till stöd och hjälp sker en kampanj under september.**

- En relation börjar sällan våldsamt. Utan våldet normaliseras in i relationen i små steg, vilket gör att det blir svårt att förstå sin egen utsatthet. Att delta i gruppverksamheten Droppen har fått många kvinnor att inse att dem inte är ensamma om sina erfarenheter och historier. Det finns en styrka i att ha

förståelse och trygghet med varandra i sin process tillbaka, säger Ida Berglund, socialsekreterare inom våld i nära relation på Sölvesborgs kommun.

## Samtalsgruppen Droppen

Droppen är en form av samtalsstöd i gruppverksamhet för kvinnor som är eller har varit utsatta för våld. Det är frivilligt och gratis att delta, men ett personligt möte sker innan gruppen startar. Det finns två grupper varje år, en på våren och en på hösten, med cirka sju deltagare i varje grupp.

Droppen sker genom ett samarbete mellan kvinnojouren Embla och Sölvesborgs kommun.

- Droppen står för många saker. Droppen som fick bägaren att rinna över, men även en droppe för att skapa ringar på vattnet när droppen faller ner, säger Elisabeth Åström, verksamhetsutvecklare för kvinnojouren Embla.

## Kampanj under september för att uppmärksamma våld i nära relation



*Skyltar formade som droppar finns uppsatt under september runt om i kommunen. Foto: Sölvesborgs kommun*

Våld i relation är ett stort samhällsproblem och det är viktigt att den som är eller har befunnit sig i en våldsam relation får den stöd och hjälp man

behöver för att kunna ta sig vidare i livet.

Under september kommer det därför finnas skyltar formade som droppar på sex olika ställen i kommunen. På skyltarna finns det både fakta om våldets påverkan och kvinnors upplevelse av stödet från Droppen.

Skyltarna finns på följande ställen:

- Valjehälsan
- Brofästet
- Sandviken
- Hällevik
- Tredenberg
- Slottsparken

- Vi hoppas att man blir nyfiken på skyltarna när man är ute och rör sig i området och får en ökad kunskap om både hur utbrett våldet är men även vilket stöd det finns i samhället för den som behöver det. Utöver skyltarna lanserar vi även en film som sprids genom digitala kanaler med budskap att man inte är ensam, det finns hjälp att få, säger Ida Berglund avslutande.

[Här hittar ni den nya filmen om Droppen som Sölvesborgs kommun ihop med kvinnojouren Embla tagit fram](#)

### **Mer information**

Ida Berglund, socialsekreterare våld i nära relation, telefon: 0456 - 81 63 19

Elisabeth Åström, verksamhetsutvecklare, Kvinnojouren Embla, telefon: 0456-131 00

Anna Ryyänen, samtalsledare Droppen och familjehandlare, telefon: 0456-81 63 53

---

[Sölvesborg](#) är en gemytlig kommun med ca 17 500 invånare, belägen i [Blekinge](#) på gränsen till Skåne. I Sölvesborg har du alltid nära till bokskogar, hav och strand. [Stadskärnan](#) erbjuder en medeltida prägel, goda

kommunikationer och närhet till kontinenten. Bara några minuters bilfärd från stadskärnan ligger [Listerlandet](#), där pittoreska fiskelägen och sandstränder avlöser varandra utmed Hanöbukten. Här hittar du också [Sölvesborgsbron](#), Europas längsta gång- och cykelbro.

## Kontaktpersoner



### **Lisa Svanberg**

Presskontakt

Kommunikationschef

[lisa.svanberg@solvesborg.se](mailto:lisa.svanberg@solvesborg.se)

0456-81 61 61



### **Nicolina Sällberg**

Presskontakt

Kommunikatör

[nicolina.sallberg@solvesborg.se](mailto:nicolina.sallberg@solvesborg.se)

0456-81 61 09



### **Charlotte Pettersson**

Presskontakt

Kommunikatör

[charlotte.pettersson@solvesborg.se](mailto:charlotte.pettersson@solvesborg.se)

0456-81 61 60