

2007-02-16 15:19 CET

Februari – månaden med flest epidemier

Just nu är det högt tryck på mottagningarna på Stockholms sjukhus. Tre slags virus ligger bakom en stor del av problemet: RS-viruset, rotaviruset och vinterkräksjukan. Den som behöver rådgivning i hur man hanterar sjukdomarna eller behöver hjälp att hitta en vårdgivare bör kontakta Vårdguiden. RS-viruset, som är mycket smittsamt, smittar genom fysisk kontakt och genom hostningar och nysningar. Efter cirka tre dagar kommer en svår period med ansträngd hosta. Sjukdomen brukar gå över på en vecka. Spädbarn och äldre, som i samband med RS-viruset i vissa fall kan få lunginflammation, kan behöva sjukhusvård. Rotaviruset kan ibland ge en allvarlig diarrésjukdom och är det vanligaste diarréviruset hos barn i Sverige. Smittan sprids oftast från person till person via avföringen och eventuella kräkningar. Vinterkräksjukan börjar oftast mycket hastigt med kräkningar, diarréer och magsmärtor. Sjukdomen är mycket smittsam och sprids genom direkt eller indirekt kontakt med smittade personer. - Ibland kan sjukhusvård behövas, säger Peter Rönnerfalk, chefläkare i Stockholms läns landsting, och även bedömning av detta kan Vårdguiden hjälpa till med. Information och råd finns dygnet runt på www.varldguiden.se eller på Vårdguiden på telefon, 08-320 100. Här får man både råd och hänvisning till rätt vårdgivare, som kan variera beroende på behov (t ex av röntgen) och tid på dygnet. Kontakta oss för mer information: Peter Rönnerfalk, chefläkare, 070-484 49 10 Elisabeth Levander, chef Vårdguiden, 070-42 55 Yvonne Gustavsson, presstjänsten, 070-737 44 45