



2010-05-05 08:02 CEST

Konståknings-Berntsson fortsätter satsa ett år till

Grattis, alla konståkningsälskare: Kristoffer Berntsson fortsätter att satsa ett år till med siktet inställt på VM i Tokyo 2011!

- Det är fortfarande roligt att åka, och jag blir glad av att träna, hälsar Berntsson sina fans, inte minst alla i Japan.
- Det var många faktorer som samverkade till att jag valde att fortsätta, bland annat att det fortfarande är roligt och att jag mår bra av att träna. Och med lite distans till säsongen som gått så kändes det rätt att satsa ett år till, säger

Kristoffer Berntsson till konståkningsportalen Skatesweden.se

Det var inget självklart beslut. SM-guld och NM-guld till trots, 15:e plats på EM, ingen OS-plats och ingen VM-plats fick tankarna att snurra för 27-årige Berntsson. Lägg därtill att han går sista året av fem på elektroteknisk linje på Chalmers i Göteborg, och just inlett sitt examensarbete på mastersprogrammet, så krävdes det en funderare.

Nu är det full fart framåt med målet att delta i VM i Tokyo, Japan, mars 2011, som gäller.

- Mitt mål är att överträffa min nionde plats från 2007, där jag satte personbästa på en internationell tävling med 206,29 poäng. Det är extra roligt att VM går i Tokyo. Jag har många fans där och får både mail och brev från människor som skriver att de uppskattar min åkning. Det skulle kännas speciellt att få åka i Japan igen.

Förberedelserna har redan börjat. Träningen pågår för fullt hemma i Göteborg, efter ett par veckors uppehåll på grund av skada.

- Det är ena sidan i ryggen som har varit problemet. Jag snedbelastar förmodligen ryggen lite fortfarande efter mina tidigare höftproblem. Men nu känns det mycket bättre.

Carina Skoog, sportchef och landslagsansvarig på Svenska Konståkningsförbundet, välkomnar Berntssons satsning.

- Hela landslagsledningen är glad att Kristoffer tagit beslutet att fortsätta sin satsning, och vi gör allt för att stötta honom på bästa möjliga sätt. Vi fortsätter just nu med att planera den skräddarsydda satsning, som inkluderar en handlingsplan som prioriterar en optimal internationell tävlingsplan, höjning av kvaliteten på träningen på hemmaplan och hjälp med olika resurspersoner, såsom exempelvis fystränare, koreograf och mental rådgivare. Det är specialister med spetskunskap inom olika områdena som kommer att hjälpa Kristoffer att höja sin nivå ytterligare.

För mer information, kontakta:

Carina Skoog, sportchef Svenska Konståkningsförbundet, 0704-44 16 90,
carina.skoog@konstakning.rf.se