

2015-03-05 19:31 CET

Bättre tänder & munhälsa: Vasa-loppet är inte kört

På söndag kör årets Vasalopp. Idag är Vasaloppet inte ett utan flera, där cykling om sommaren ingår. Det ursprungliga Vasaloppet går till minne av Gustav Erikssons flykt mot Norge undan danske kungens knektar. Gustav Vasa hade misslyckats att få med dalkarlarna i kampen för ett fritt Sverige.

Enligt legenden kom dalkarlarna på bättre tankar, skickade iväg två raska masar på skidor som hann upp Gustav i Sälen. De övertalade honom att återvända för att leda frihetskampen. Den var framgångsrik. Den 6 juni – då han valdes till kung 1523 – är Sveriges nationaldag.

En kraftkarl till regent

Gamle Kung Gösta var en kraftkarl. Han slängde ut dansken från Stockholm, utropade sig till kung och grundade nationalstaten Sverige. Över en natt avslutades 500 år av katolicism när protestantism infördes. Gustav Vasa förde krig på många fronter. Dalkarlar och smålänningar gjorde uppror mot hans hårda styre. Sönerna uppförde sig inte som de skulle. Och danskarna fortsatte att försöka ta kontroll över Sverige.

Ståtlig kung med dåliga tänder

Kung Gösta gick segrande ur de flesta av sina bataljer, utom en: Den mot **tandvärken**. Förtjusning i sötsaker plus frånvaron av **munhygien** blev fallet för hans **tänder**. Han led svårt av **tandvärk**. **Kungens** omvittnadehetsiga humör blev inte mildare av det ständiga molandet. Vid gravöppningen 400 år efter Gustav Vasas död, såg man att både **över** och **underkäke** saknade **tänder**. **Käkbenet** visade tecken på upprepade inflammationer. Kung Gustavs **andedräkt** måste ha varit vedervärdig för de närstående.

För att inte göra om Gustav Vasas misstag, har tandläkare Calle Hagman gjort en liten lista på hur man regerar och håller samtidigt håller tandhygien god:

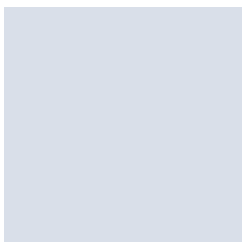
- Försvara först och främst hemmafronten.

- Dra aldrig i fält utan **tandborste, fluortandkräm** och **tandpetare/tandtråd**.
- Misstro ordet "sötsaker". De gör **munnen** sur och frätande på tänderna.
- Valla med regelbundna **tandläkarbesök** – den biter bäst i det långa loppet!

Calle Hagman är tandläkare i Åsa med inriktning på estetik tandvård. Calle Hagman bloggar regelbundet på Calles Blogg på www.callehagman.se/calles-blogg

[Calle Hagman](#) är en tandläkare i Åsa med en passion för estetisk tandvård. Nätverkande och ständig kunskapsuppdatering är två kärnvärden för tandläkare Calle Hagman. Han är founding member, tidigare president och fortfarande aktiv medlem i [SACD](#), Swedish Academy of Cosmetic Dentistry, landets ledande nätverk för kvalitetsstyrd, kunskapsbaserad estetisk och [kosmetisk tandvård](#). Följ oss på [Facebook](#)!

Kontaktpersoner



Calle Hagman

Presskontakt

calle@callehagman.se

0705 28 33 11