



2021-10-13 15:33 CEST

Vägar till livslångt psykiskt välmående i fokus på Uppsala Health Summit

Ökande psykisk ohälsa är en av de mest akuta folkhälsoutmaningarna i Sverige och i världen. På det globala toppmötet Uppsala Health Summit, som arrangeras digitalt den 18-21 oktober, diskuteras vilka förebyggande insatser samhällen bör satsa på för att bättre hantera den oroväckande utvecklingen.

Så många som var tredje person drabbas av psykisk sjukdom minst en gång i livet. Unga människor löper särskilt stor risk för att utveckla psykisk ohälsa och sedan mitten av 1980-talet har andelen svenska ungdomar med symptom på psykisk ohälsa fyrdubblats. Förra året dog fler än sju gånger så många

människor av självmord än av trafikolyckor i Sverige.

Till toppmötet Uppsala Health Summit kommer experter från olika vetenskaps- och verksamhetsområden för att diskutera vad olika sektorer kan göra för att erbjuda bättre förebyggande vård och tidiga insatser för fler, i olika skeden i livet.

– Det är ett svårt ämne att greppa på en konferens, men mötet utgör en unik möjlighet att belysa ny kunskap och nytänkande kring hur evidensbaserade metoder kan göras mer tillgängliga för att förebygga och behandla psykisk ohälsa, säger Karin Brocki, professor i psykologi vid Uppsala universitet och ordförande för Uppsala Health Summits programråd.

– Ämnet psykisk ohälsa är särskilt aktuellt i kölvattnet av Covid-19 som vi vet har haft en negativ påverkan på den mentala hälsan för många. Även klimathotet har visat sig ha en viktig betydelse för hur vi mår. Det finns ett akut behov av en ökad kapacitet för att ”mota Olle i grind” och bemöta den psykiska ohälsan i tid innan allvarliga konsekvenser för individ och samhälle uppstår. Vi måste agera genom att implementera den kunskap vi har kring risk- och friskfaktorer och göra preventions- och interventionsmetoder mer tillgängliga för ALLA på ett tidigt stadium, säger Karin Brocki.

Mötet innehåller både plenarföreläsningar som är öppna för alla och workshops för inbjudna experter från hela världen. Ämnen som kommer att diskuteras är till exempel utvecklingen och användningen av digitala vårdtjänster och artificiell intelligens, kunskapsläget kring ungdomar och sociala medier, psykisk ohälsa, hormoner och föräldraskap samt hur vi skapar en enhetlig användning av begrepp och definitioner.

Bland föreläsarna finns bland andra dr Ledia Lazeri, Världshälsorganisationens rådgivare för psykisk hälsa, dr Vikram Patel, professor i global mental hälsa på Harvarduniversitetet, samt dr Steven Hayes, professor i psykologi och grundare av terapiformen ”Acceptance och Commitment” (ACT).

Psykiatriprofessorn dr Dixon Chabanda kommer berätta om det internationellt hyllade ”bänkinstitutet” (Friendship Bench initiative) som bygger på medmänsklighet och empati. Professor Andrea Beetz from Tyskland kommer att berätta om framgångsfaktorer kring användandet av djur i behandling, till exempel hundar.

I samband med toppmötet lanseras en rapport som är framtagen som underlag för de samtal som kommer föras. Rapporten kan laddas ner på [Uppsala Health Summits webbplats](#).

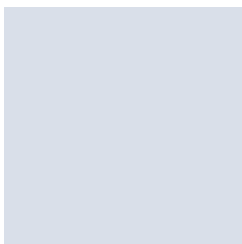
Journalister hälsas välkomna till plenarföreläsningarna på Uppsala Health Summit alla dagarna. Resultaten från diskussionerna i mötets olika workshops lyfts på dag fyra, den 21 oktober kl. 15:00. För att delta i föreläsningarna krävs registrering via [mötets hemsida](#).

Uppsala Health Summit arrangeras av Uppsala universitet, Sveriges Lantbruksuniversitet - SLU, Läkeemedelsverket, Statens Veterinärmedicinska Anstalt - SVA, Region Uppsala, Uppsala Monitoring Centre, Uppsala kommun, Sveriges Gymnastik och Idrottshögskola (GIH) och nätverket Världsklass Uppsala.

För mer information, kontakta Kerstin Stewart, programkoordinator Uppsala Health Summit, Kerstin.stewart@uadm.uu.se 070-425 01 38

Uppsala universitet
Sveriges första universitet. Kvalitet, kunskap och kreativitet sedan 1477. Utbildning och forskning av högsta kvalitet och relevans för samhälle, näringsliv och kultur. Uppsala universitet rankas bland världens främsta lärosäten. www.uu.se

Kontaktpersoner



Linda Koffmar

Presskontakt

biträdande presschef

Forskning, utbildning, övergripande

linda.koffmar@uu.se

018-471 1959

070-425 08 64