



Sofia Rasmussen, Ari Riabacke och Måns Möller föreläser under dagen

2021-10-11 16:39 CEST

## Vara Konserthus och Sparbanken Skaraborg bjuder in till Inspirationsdag 25 november

25 november bjuder Vara Konserthus tillsammans med Sparbanken Skaraborg in till Inspirationsdagen 2021.

Det blir en heldag med positiva tongångar, nära möten och föreläsningar. Dagen riktar sig till yrkesverksamma som befinner sig i någon form av ledande position men också till de som vill utveckla sin självkännetdom och motivation.

Dagens tema är att leda sig själv och andra. Hur når vi våra mål i turbulenta tider och vilka metoder och verktyg har pandemin lärt oss. Utöver mingel och panelsamtal bjuder dagen på intressanta föreläsningar av Sofia Rasmussen, Ari Riabacke och Måns Möller.

En chans att ta del av intressanta panelsamtal och mingla med kollegor och knyt nya kontakter. Det serveras också närproducerad mat från konserthusets restaurang.

## **Om föreläsningarna:**

### **Konsten att leda sig själv i turbulenta tider**

Föreläsare: Sofia Rasmussen - VD, Omvärlds- och trendanalytiker och författare

I sin föreläsning delar Sofia med sig av konkreta verktyg för att finputsas sitt självledarskap. Hur kan vi ta vara på möjligheterna som finns idag, fördjupa vår självkännetdom och bättre coacha andra i självledarskap? Sofia Rasmussen axlar även rollen som moderator under dagen.

Sofia har under 16 år arbetat med att analysera de stora trenderna som formar arbetslivet. Under 2020-21 har hon genomfört två omfattande undersökningar som kartlägger medarbetares och ledares syn på arbetslivet, distansarbetet och konsten att leda sig själv.

### **Framtidens organisation & ledarskap**

Föreläsare: Ari Riabacke - Fembarnsfar, Fil. Dr. i Beslutsfattande (med inriktning på risk- och beslutsanalys), civilekonom och Ek. Mag. i Organisation & Ledarskap.

I tider av enormt snabba förändringar, digitalisering och oceaner av information har det aldrig varit viktigare än nu att förstå hur människan fungerar och vad som driver oss. Hur leder vi oss själva och andra i tider av förändring? Hur ska vi få grupper och team att prestera på topp? Hur lyckas vi med kommunikation och vad måste vi känna till för att våga finna nya vägar när de gamla sätten inte längre fungerar?

Ari har en bakgrund från såväl ledande befattning på börsnoterat management- och IT-konsultbolag som mentor åt chefer och ledningsgrupper och som forskare.

### **Att nå sina mål**

Föreläsare: Måns Möller - Komiker, programledare

I föreläsningen beskriver Måns, baserat på vetenskap, hur man med rätt motivation kan nå mycket längre än vad man tror är möjligt. Vad har vi för mål med det vi gör och vilka förberedelser krävs för att nå dit? Oavsett ämne så inspirerar komikern och programledaren sin publik och lockar till skratt och eftertanke.

När Måns son Viggo diagnosticerades med autistiskt syndrom föll hans värld ihop. Detta blev en vändpunkt i livet som han beskrev i sin föreställning "Jävla Pajas – det här skojar du inte bort". Nu fortsätter Måns sitt arbete för barn med neuropsykiatriska funktionshinder i hans samlingsstiftelse Viggo Foundation och detta beskrivs med både värme och humor men väcker också frågor.

Mer info om dagen finns på <https://varakonserthus.se/insp...>

---

**Vara Konserthus** drivs med stöd av Vara Kommun och Västra Götalandsregionen. Varje år besöker cirka 60 000 personer i alla åldrar en föreställning på Vara Konserthus. Sammanlagt visas här runt 180 föreställningar på år.

Sedan år 2004 är **Bohuslän Big Band** knutet till Vara Konserthus verksamhet.

## Kontaktpersoner



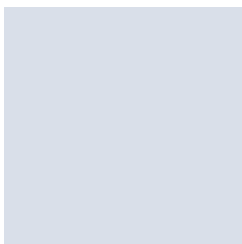
### **Ewa Woldenius**

Presskontakt

Marknads- och försäljningschef

[ewa.woldenius@varakonserthus.se](mailto:ewa.woldenius@varakonserthus.se)

0512-313 88



### **Adam Ramberg**

Presskontakt

Presskontakt

[adam.ramberg@varakonserthus.se](mailto:adam.ramberg@varakonserthus.se)

0512-31372