



2016-04-04 08:00 CEST

ViktVäktarna lanserar PT-tjänst online

Nu introducerar ViktVäktarna en ny PT-tjänst online som ger tillgång till en rad motionsprogram kopplade till fysiska träningscoacher. Tjänsten lanseras i samarbete med Shapelink, en av Sveriges ledande träningstjänster online, och programmen är anpassade för att passa motionärer på alla olika nivåer.

ViktVäktarna fortsätter att satsa på träning för att kunna erbjuda sina medlemmar en helhetslösning till ett hälsosammare liv. Via mobilen, plattan eller datorn kan användare följa träningscoachens dagliga instruktioner, få uppmuntran och stöd, föra träningsdagbok, starta och anta olika utmaningar samt dela sina framgångar med andra medlemmar.

- Våra medlemmar efterfrågar en kombination av kost och motion och det här

är ännu ett sätt för oss att svara på det. Att coacha medlemmarna i rätt riktning och samtidigt underlätta för dem att inspirera och stötta varandra, det ligger i ViktVäktarnas DNA – så satsningen på en PT-tjänst online känns helt naturlig, säger Ulrika Ennen, marknadsdirektör på ViktVäktarna.

”Kom igång med löpningen”, ”Kom igång på gymmet” och ”Träna hemma” är de program som initialt finns tillgängliga när ViktVäktarna lanserar tjänsten. Programmen går att välja i tre olika former, Bas, Premium och Plus, där bas kostar 49 kronor per månad. Program och instruktioner ingår alltid i Bas medan Premium och Plus ger tillgång till en rad extrafunktioner, som till exempel möjligheten att chatta direkt med sin coach eller gå med i coachens sociala grupper.

- Det är helt upp till den enskilde medlemmen hur avancerad tjänsten skall vara. Vi kommer att introducera fler program och coacher löpande för att hela tiden erbjuda något som passar alla. Det kan handla om allt från att träna upp säte och lår under 12 veckor till att klara plankan i fem minuter, säger Ulrika Ennen.

ViktVäktarnas nya motionstjänst klassas som friskvårdsförmån. Programmen finns tillgängliga från och med idag, via <http://viktvaktarna.shapelink.com/>

Kontakt:

Ulrika Ennen, marknadsdirektör på ViktVäktarna, ulrika.ennen@viktvaktarna.se, 073 364 15 74

Om ViktVäktarna:

I Sverige har två miljoner svenskar minskat sin vikt med hjälp av ViktVäktarna sedan 1972. ViktVäktarna erbjuder en effektiv metod för att uppnå en hållbar viktminskning som innebär att man får äta allt – men inte alltid. ViktVäktarna följer de svenska näringsrekommendationerna. Programmet Mat & Motion med SmartPoints bygger på en vetenskapligt beprövad metod med grundpelarna mat, motion, motivation, och möten. Läs mer på: viktvaktarna.se

WW ViktVäktarna, internationellt kallat WW, är ett globalt hälsoföretag och världens ledande kommersiella viktningsmetod. Vi inspirerar miljontals människor till hälsosamma vanor i vardagen. Med vår [digitala tjänst](#) och genom [personliga möten](#) tar WW ViktVäktarnas medlemmar del av en hållbar livsstil och inspireras till god och nyttig mat, lustfyllda aktiviteter och ett sunt tankesätt. Med mer än fem decenniers erfarenhet av att skapa communities och en stark expertis inom beteendevetenskap strävar vi efter att inspirera till god hälsa för alla. För att läsa mer om WW ViktVäktarna och vår syn på en hälsosam livsstil, besök www.viktvaektarna.se