

2011-06-09 11:50 CEST

22 experter rankar ViktVäktarna som NR 1 bland viktminskningsprogrammen!

Pressmeddelande 9 juni 2011

ViktVäktarnas viktminskningsprogram är det mest framgångsrika!

Det konstaterar "rankningföretaget" US News & World Report, sedan man låtit 22 oberoende vetenskapliga experter inom viktminskning bedöma 20 dieter och viktminskningsprogram under ett halvår. Resultat: ViktVäktarna rankas som Nr 1 bland viktminskningsprogrammen.

– Vi ser detta som ett erkännande av vårt arbete. Förstaplatsen i US News & World Report understryker också vad många kliniska studier redan visat om effekten av vårt viktminskningsprogram, säger David Kirchoff, VD för Weight Watchers International.

– ViktVäktarna i Sverige har funnits sedan 1972. Under dessa 39 år har vi sett konkurrerande bantningsideologier komma och gå, men vi finns fortfarande kvar. Det säger något om innehållet i ViktVäktarnas viktminskningsprogram, säger Karin Nileskogkost- och utbildningsansvarig på ViktVäktarna.

US News & World Report är ett företag som kontinuerligt rangordnar verksamheter som t ex universitet, sjukhus, advokatbyråer, företagsledare och fonder över hela världen.

När man nu för första gången valde att betygsätta också viktminskning utsågs alltså de 22 experterna i juryn Weight Watchers/ViktVäktarna som nummer ett. Testet gick till så att 20 dieter och kostprogram rangordnades i sju kategorier; kortfristig viktminskning, långsiktig viktnedgång, lätt att följa,

näringsmässig fullständighet, hälsorisker samt förmågan att förebygga och hantera diabetes och hjärtsjukdomar.

I gruppen Bästa viktminskningsdieten hamnade konkurrerande dieter som t ex Atkins först på sjunde plats, Medelhavsdiät på elfte och Glykemiskt Indexdiät på nittonde plats.

- US News & World Report ranking av bästa kostvanor är avsedda att hjälpa till att komma tillrätta med de svårigheter som många människor har att hålla en hälsosam vikt. I USA betecknas två tredjedelar av den vuxna befolkningen som överviktig, i Sverige är motsvarande siffra 40,2 procent av kvinnorna och 52 procent av männen, enligt Folkhälsoinstitutet

Hela artikeln i US News & World Report finns att läsa **HÄR**.

<http://health.usnews.com/best-diet/best-weight-loss-diets>. Här finns också hänvisningar till ett antal relaterade artiklar.

Kontakt:

Filippa Törnwall, pressansvarig ViktVäktarna, mob: 0733-90 64 95

Karin Nileskog, kost & utbildningschef ViktVäktarna mob: 0705-34 12 04

Fakta övervikt:

- Under 2010 var den totala viktminskningen för ViktVäktarnas medlemmar 212 ton.
 - Sedan starten 1972 har ViktVäktarna bidragit till en total viktminskning i Sverige på 8812 ton.
 - ViktVäktarna har cirka 95 000 medlemmar i Sverige.
 - Enligt Folkhälsoinstitutet är 40,2 procent av kvinnorna och 52 procent av männen i Sverige överviktiga.
 - Weight Watchers är världens största viktminskningsorganisation, och håller närmare 50 000 möten i 30 länder varje vecka.
 - Globalt är 1.6 miljarder vuxna (ålder 15+) överviktiga, ca 400 miljoner vuxna är feta.
 - År 2015 beräknas runt 2.3 miljarder vuxna vara överviktiga och mer än 700 miljoner feta enligt WHO
-

Om ViktVaktarna

I Sverige har närmare 2 miljoner människor minskat sin vikt med hjälp av **ViktVaktarna**. **ViktVaktarna** erbjuder en effektiv metod för att uppnå en hållbar viktninskning som innebär att man får äta allt – men inte alltid. **ViktVaktarna** följer de svenska näringsrekommendationerna. Det nya kostprogrammet **ProPoints®** bygger på den senaste vetenskapliga forskningen inom övervikt. Läs mer på: www.viktvaktarna.se